

BOAS NOTÍCIAS

EDIÇÃO DE

A nº 1 em divulgar o Bom Brasil!

EDIÇÃO 33 - DEZ - 2018

RETROSPECTIVA POSITIVA

2018



Treze Tílias SC
49 3537 0125

www.hoteltirol.com.br

RETROSPECTIVA

POSITIVA

A golden hourglass with white sand, set against a sunset background over a beach. The hourglass is the central focus, with sand falling from the top bulb to the bottom bulb. The background shows a sunset over a beach with waves crashing on the shore.

2018



MENINA COM PARALISIA SALVA IRMÃOZINHO QUE SE AFOGAVA

Uma menina de 9 anos com paralisia cerebral, que não pode andar nem falar, está sendo considerada uma heroína por salvar seu irmãozinho que se afogava na piscina.

Lexie Comeau-Drisdelle, de Dartmouth, Nova Escócia, percebeu que o menino de 1 ano de idade, chamado **Leeland**, estava em apuros quando o viu pular na piscina sozinho.

Foi então que ela fez a única coisa que podia: soltou o grito mais alto que seus pulmões poderiam dar. Ela nunca havia gritado assim, por isso, a reação alertou a família de que algo errado estava acontecendo. A avó de Lexie correu rapidamente em direção à criança que gritava.

Leia mais: www.sonoticiaboa.com.br

MENINO QUE VENDE BARRAS DE CHOCOLATE PARA AJUDAR A MÃE GANHA TÊNIS DE FUNCIONÁRIOS DE LOJA Samuel, de 11 anos, vende barrinhas de chocolate no centro de São Vicente, no litoral de São Paulo, para ajudar sua mãe nas contas de casa. No final do mês passado, Samuel passou em uma loja de tênis. Olhou alguns pares, mas foi embora logo. Samuel ficou triste quando soube que o dinheiro não dava para comprar nenhum par de tênis da loja. “Meu coração e de mais 3 amigos doeu, ver uma criança querendo algo que para nós é tão normal e não ter!”, escreveu a funcionária da loja **Pamela Caetano** no seu perfil no Facebook.

Leia mais: www.razoeparaaacreditar.com



CABELEIREIRO 'VIRALIZA' AO ATENDER MORADOR DE RUA EM AVENIDA DE SP

“Já os deixei tomar banho em casa, dei roupa e café da manhã. É aquilo, fazer o bem, sem ver à quem”.

Atitudes como esta merecem ser compartilhadas.

Não porque quem faz o bem tenha, necessariamente, que mostrar o que está fazendo, mas porque é importante

que as pessoas saibam como existem seres humanos bons e generosos pelo mundo. Que tudo é apenas uma questão de perspectiva.

Nilson Santos mora em Santos, litoral de São Paulo e é cabeleireiro. Uma vez por semana, há dez anos, ele se dedica a cortar o cabelo das pessoas que vivem na rua. Leia mais: www.razoeparaaacreditar.com

Em duas salas no prédio da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, no bairro do Pacaembu, na zona oeste da cidade, repousam, em formol ou congelados, cerca de 4 mil cérebros humanos, de pessoas que morreram de causas naturais com idade ao redor de 50 anos ou mais.

Não é uma mera curiosidade da capital paulista.

Eles foram doados pelas famílias dos mortos e têm ajudado neurologistas e neurocientistas a entender as doenças do cérebro causadas pelo envelhecimento.

Várias descobertas já foram feitas graças a esse banco de encéfalos, entre elas, a de que o Mal de Alzheimer começa no tronco cerebral, que conecta a medula espinhal com as estruturas localizadas acima, e não no córtex, como se pensava até então.

O "banco de cérebros", como é conhecido o Projeto Envelhecimento Cerebral e Biobanco para Estudos no Envelhecimento da FMUSP, foi criado em abril de 2004 e chegou aos números que ostenta hoje graças ao Serviço de Verificação de Óbitos (SVO) da faculdade, que realiza cerca de 15 mil autópsias por ano em São Paulo.

Leia mais: www.bbc.com.br

PESQUISADORES ANALISAM NOVA VACINA DE FEBRE AMARELA MAIS FÁCIL DE FAZER E COM MENOS RESTRIÇÕES

A Fundação Oswaldo Cruz inicia no próximo ano testes clínicos com dois novos modelos de vacina contra febre amarela. A ideia é ampliar o arsenal de prevenção contra a doença, provocada por um vírus cuja circulação está em franca expansão.

Um dos projetos está sob o comando da Fiocruz de Pernambuco. O centro estuda a eficácia de um imunizante preparado com base no material genético do vírus. No segundo projeto, desenvolvido na Fiocruz do Rio, pesquisadores trabalham em um modelo feito com base no vírus de febre amarela inativado.

A vacina atual, de 1937, utiliza o vírus atenuado.

Leia mais: www.noticias.bol.uol.com.br



COMO CÉREBROS DOADOS NO BRASIL ESTÃO AJUDANDO A DESCOBRIR ORIGEM DO MAL DE ALZHEIMER



COMO O ESTÍMULO DE ÁREAS DO CÉREBRO PODE SILENCIAR COMPULSÃO POR COMIDA

Anna viveu deprimida durante boa parte de sua vida adulta, sempre buscando tratamentos que pudessem ajudá-la.

Ela tomou antidepressivos, frequentou psicoterapia e até tentou terapia eletroconvulsiva, o uso da eletricidade pelo cérebro.

Tratamentos como esses só eram eficazes por períodos curtos de tempo e sua depressão logo voltava. Outro problema que ela enfrentava era sua obesidade mórbida: pesava 183 kg e chegou a ter índice de massa corporal (IMC) de 63. Isso limitava muito sua mobilidade, o que, naturalmente, intensificava ainda mais sua depressão, em um ciclo vicioso de prejuízos à saúde.

Leia mais: www.bbc.com.br

EDUCAÇÃO

BRASILEIRO ESTÁ ENTRE OS DEZ MELHORES PROFESSORES DO MUNDO

Diego Lima, diretor de uma escola municipal em São José do Rio Preto, participará de premiação em Dubai, em março. Ele reverteu violência e evasão escolar.

Pelo segundo ano seguido, o Brasil tem um representante entre os dez melhores professores do mundo. O sul-mato-grossense **Diego Mahfouz Faria Lima**, de 30 anos, está entre os finalistas do prêmio Global Teacher Prize 2018, da Varkey Foudation, que recompensa com 1 milhão de dólares, pagos ao longo de dez anos, o melhor educador do planeta. Lima é o diretor da Escola Municipal Darcy Ribeiro, em São José do Rio Preto, a cerca de 440 quilômetros de São Paulo, cuja realidade de evasão escolar e violência ele reverteu nos últimos quatro anos.

Leia mais: www.jornaldeboasnoticias.com.br



12 JOVENS INFRATORES GANHAM NOVA CHANCE EM SENADOR CANEDO (GO)

O ‘**Programa Jovem Sustentável Aprendiz**’, em Senador Canedo, município de Goiás, oferece a jovens que cumprem medida socioeducativa a oportunidade de dar um rumo melhor para suas vidas.

Cerca de 12 adolescentes se formaram na 3ª turma do programa, no início de julho. O projeto tem co-mo objetivo a redução da violência a partir da ressocialização e inclusão profissional dos garotos, segundo o site Diário Popular.

O curso é um desdobramento do Programa Jovem Sustentável, metodologia da **Fundação Alphaville** que promove o fortalecimento de jovens em situação de vulnerabilidade social.

Leia mais: www.razoesparaacreditar.com

DEFICIENTES VISUAIS PARTICIPAM DE MARATONA SOBRE PROFISSÕES

Uma maratona de atividades gratuitas voltadas para deficientes visuais aconteceu de 22 a 25 de outubro, em São Paulo.

Foi a Semana das Profissões, organizada pela **Fundação Dorina Nowill para Cegos**. O objetivo foi orientar sobre o mercado de trabalho e crescimento profissional.

“No Brasil, mais de 6,5 milhões de pessoas tem algum tipo de deficiência visual. É de extrema importância que tenhamos eventos voltados a oportunidades, com o objetivo de esclarecer as dúvidas, orientar e incluir essas pessoas no mundo do trabalho”, defende **Kely Magalhães**, coordenadora da área de Serviços de Apoio à Inclusão da **Fundação Dorina Nowill para Cegos**.

Leia mais: www.revistaeducacao.com.br



APRENDA MANDARIM DE GRAÇA: PROFESSORA CHINESA ENSINA ONLINE

“Mandarim não é difícil, é diferente”, quem diz é uma professora chinesa que vive no Brasil há 4 anos e decidiu dar aulas de graça, pela internet, do idioma falado na China.

O nome dela é **Xiaonan Zhang**, mas prefere ser chamada de Xiao, que em mandarim significa “pequeno(a)”.

Leia mais: www.sonoticiaboa.com.br



SAÚDE

FDA LIBERA TESTES DE REMÉDIO PARA AUTISMO E ALZHEIMER

A indústria farmacêutica **Tetra Discovery Partners** recebeu autorização da FDA, agência que regula remédios e alimentos nos EUA para iniciar a fase dois de testes com um tratamento chamado **BPN14770**.

Trata-se de um tratamento potencial para a forma mais comum de autismo que começará agora a ser testado em humanos, depois de comprovado seu sucesso em camundongos. Se aprovada, a terapia poderá ser usada para tratar a síndrome do X Frágil, uma forma genética de autismo que supostamente

afeta 1 em 4.000 a 5.000 homens e uma em 6.000 a 8.000 mulheres.

Ratos que receberam a droga tiveram redução do estresse, melhoraram o desenvolvimento mental, a função da memória e o comportamento social.

Os idosos participantes do estudo que receberam a droga durante a primeira fase também tiveram “excelente segurança” com a medicação e melhoraram o desempenho cognitivo.

Leia mais: www.portaltaternurafm.com.br



ESTRESSE

HORMÔNIOS

IDADE

RONCO

ATIVIDADE FÍSICA

ALIMENTOS ENERGÉTICOS

DEPRESSÃO

7 COISAS SIMPLES QUE PODEM CAUSAR A INSÔNIA

Você já sofreu com insônia? A maioria das pessoas precisa dormir entre sete e oito horas por dia. Contudo a insônia pode fazer com que a pessoa durma poucas horas ou impedi-la ter uma noite tranquila de sono. A insônia pode ser tratada com medicamentos que devem ser prescritos por um médico. Nenhuma pessoa deve se automedicar.

Mas afinal, o que causa a insônia? Quais são os motivos que levam uma pessoa a não conseguir dormir?

Na verdade são várias coisas que podem causar esse problema terrível e por isso a **Fatos Desconhecidos** resolveu fazer essa matéria. Então, caros leitores, confirmem agora a nossa matéria



com algumas das coisas que podem estar afetando o seu sono e fazendo com que você tenha uma péssima noite.

Leia mais: www.fatosdesconhecidos.com.br

NOVO ANTICONCEPCIONAL MASCULINO TEM SUCESSO NO 1º MÊS DE TESTES

Atualmente, os contraceptivos masculinos são limitados apenas à preservativos e a vasectomia, diferente das mulheres que podem escolher diferentes formas para evitar uma gestação.

Pensando nisso, pesquisadores da Universidade de Washington, nos Estados Unidos, desenvolveram um anticoncepcional masculino, e os primeiros testes clínicos são promissores.

Leia mais: www.minhavidacom.br





HISTÓRIAS DE SUPERAÇÃO

COM FINAL FELIZ



THOR NASCEU DEFICIENTE GRAVE, TERIA APENAS DIAS DE VIDA. MAS O AMOR SALVA...

Thor foi achado abandonado sozinho se arrastando na rua. Até acharam que tinha sido atropelado ou machucado. Foi resgatado e graças a uma publicação em um grupo no face-book conseguiu lar temporário. No veterinário foi verificado que ele tinha aproximadamente 40 dias de vida e sua deficiência não era por lesão. Thor nasceu com má formação e nunca se apoiaria ou andaria com as patas de trás.

O lar temporário que Thor conseguiu não era tão adequado às suas condições. Ele se arrastava o dia todo em pisos não adequados fazendo feridas, e passava por cima de fezes e urina, o que contaminada as feridas. Muitas vezes tinha crises de dor e infecção de ficar parado se tremendo todo.

Leia mais: www.meupetspecial.com.br

PANTERA, A CADELA QUE VENCEU ATÉ O COMA

Quem nos contou essa história foi a Amanda, a mãe da Pantera. Amanda participa de um grupo de cães de raça na internet. Um dia uma pessoa postou a foto de uma cachorrinha filhote abandonada, pedindo ajuda para o resgate. Ao final do dia Amanda entrou em contato com quem postou a foto perguntando notícias. A cadelinha tinha sido resgatada, estava em uma clínica mas que não poderia passar a noite naquela clínica e ninguém poderia pegá-la e dar lar temporário para ela. Amanda conversou com sua noiva e ambas resolveram, então, ir a tal clínica. Chegando lá, receberam a cadelinha com uma tala patinha e um curativo que pegava a barriguinha também.

Leia mais: www.meupetspecial.com.br



MATRIZ POR 6 ANOS, FOI ABANDONADA E FICOU TETRAPLÉGICA POR MENINGIOMA

July chegou para eu intermediar sua adoção, porém assim que entrou em minha casa não saiu mais. Tinha sido usada para procriação até onde pôde e com 6 anos foi descartada.

Em minha casa, na minha pequena matilha, se adaptou em tudo. Sua única exigência era estar comigo. Porém nesse início de ano sua saúde mudou. Ela começou a apresentar dores misteriosas e perder os movimentos nas patinhas.

Por um diagnóstico errado passou por uma cirurgia para retirada do baço, sem necessidade. Eu desesperada buscava o diagnóstico para tratamento. Foi diagnosticada com hérnia de disco na cervical, porém houve piora progressiva do quadro: ela ficou tetraplégica! A médica, familiares e amigos me incentivavam a eutanásia. Mas não o fiz!

Leia mais: www.meupetspecial.com.br



COMO O AMOR SALVOU UMA GATA QUE LEVOU UM TIRO E FICOU PARAPLÉGICA

Ana Braga é veterinária da Clínica Veterinária Tau. Um dia ela recebeu de uma cliente amiga com uma gata resgatada na rua. Um caso grave! Chegou a gatinha toda ensanguentada, tinha levado um tiro de chumbinho, talvez por maldade mesmo.

Após os primeiros socorros emergenciais, fizeram raio x nela e descobriram que a bala, além de quebrar a vértebra, causando paraplegia, estava alojada no canal medular.

Leia mais: www.meupetspecial.com.br



Fonte: www.claudia.abril.com.br

FORTALEZA - CEARÁ

ROMANTISMO, CULTURA E TURISMO DA CAPITAL CEARENSE



Fortaleza, a capital do Ceará, foi fundada no dia 13 de abril de 1726, ao redor do rio Pajeú. Sua elevação à condição de cidade ocorreu apenas em 1823, mas seu núcleo original remonta do século XVII. A ideia de Portugal era estabelecer no local um forte que servisse para defender a região contra estrangeiros e facilitasse o contato com o norte do Brasil.

Durante o período colonial, o domínio português no Ceará foi interrompido em dois momentos pelos holandeses: em 1637, quando conquistaram o forte de **São Sebastião**, e em 1649, com a construção do Forte de **Schoonemborch**.

Com o retorno do domínio português, em 1699, foi criada a vila de Fortaleza, que permaneceu sem expressão política e econômica

por mais de um século. No final do século XVIII, a produção e comércio de algodão foram os pilares da economia cearense, favorecendo o seu desenvolvimento comercial e político, criando as condições necessárias para a separação de Pernambuco, em 1799.

No final do século XIX, a cidade já dava sinais de desenvolvimento avançado com a inauguração de diversas estradas, espaços culturais, hospitais e uma boa base de estrutura administrativa. Tudo isso, agregado à beleza natural de suas 15 praias, distribuídas por 34 quilômetros, contribuiu para que Fortaleza se transformasse em um dos principais destinos turísticos do Brasil.

Uma das praias mais famosas e movimentada



das é a **Praia do Futuro**.

A **Praia do Meireles**, com quadras esportivas, é indicada para quem procura diversão e a prática de exercícios físicos; já a tradicional **Praia de Iracema** atrai o público com sua feira de roupas, artesanatos, calçados e bolsas.

Outros destaques da cidade são o Theatro **José de Alencar**, o **Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura** e o **Mercado Central**.

A cidade possui uma população em torno de 2,5 milhões de habitantes.

Fortaleza também é a capital brasileira mais próxima da Europa, a 5.608 km de Lisboa, em Portugal.





SIMPLIQUE A INFORMÁTICA DA SUA EMPRESA

Contrate a Quick Service Informática e conte com suporte ágil e completo, com soluções profissionais e serviços personalizados às suas necessidades.



**BACKUP DE DADOS
INTELIGENTE**



**REDES PRIVATIVAS
SEGURANÇA DE REDE**



**INFRAESTRUTURA
FÍSICA COMPLETA**



**SERVIDORES
WINDOWS | LINUX**



**ASSESSORIA
E SUPORTE TÉCNICO**



**ASSISTÊNCIA TÉCNICA
COMPLETA**



iquick.com.br



atendimento@iquick.com.br



Av. do Forte, 777, conj. 02
Vila Ipiranga
(ao lado do Cachorro do Bigode)
Porto Alegre | RS



51 99108-5254

(51) 3085-8690



Informática
**Quick
Service**



COMO SURTIU O CHOCOLATE



Quando aportou no México, em 1519, o conquistador espanhol **Hernán Cortés** teve uma grande surpresa.

Em vez de ser recebido por hostis soldados aztecas, prontos a defender o seu território, ele foi coberto de presentes, oferecidos pelo imperador **Montezuma**.

Para os nativos, Cortés era nada menos que **Quetzacóatl**, o deus dourado do ar que, segundo a lenda, havia partido anos antes, prometendo voltar algum dia.

De acordo com a crença, Quetzacóatl tinha plantado cacauzeiros como uma dádiva aos imperadores.

Com a semente extraída da planta, acrescida de mel e baunilha, os aztecas confeccionavam uma bebida considerada sagrada, o **tchocolat**. Para o povo azteca, o ouro e a prata valiam menos que as sementes de cacau, a moeda da época.

Dez sementes compravam um coelho, cem, uma escrava.

De volta a Espanha, em 1528, Cortés levou consigo algumas mudas de cacauzeiro, que resolveu plantar pelo caminho. Primeiro nas **Caraíbas**, no **Haiti** e em **Trinidad** e depois na **África**.

Chegando à Europa, ofereceu a **Carlos V** um pouco da bebida sagrada azteca, o bastante para que o rei de Espanha ficasse extasiado.

Não tardou que o tchocolat se tornasse apreciado por toda a corte. Graças às plantações iniciadas por Cortés, o seu país pôde manter o monopólio do produto por mais de um século.

A receita, aprimorada com outros ingredientes (açúcar, vinho e amêndoas), era guardada em segredo pelos zelosos espanhóis.

Apenas mosteiros previamente escolhidos eram autorizados a produzir o tchocolat, já com o nome espanhol **chocolate**.

Pouco a pouco, porém, os monges passaram a distribuí-lo entre os seus fiéis.

O chocolate era uma pasta espessa e de gosto amargo, apesar do açúcar que lhe haviam adicionado os espanhóis.

Foi justamente para amenizar a inconveniência da massa granulada, difícil de digerir, que o químico holandês

Conraad Johannes Van Houten começou a interessar-se por um novo método de moagem das sementes. Em 1828, Van Houten inventou uma prensa capaz de eliminar boa parte da gordura do vegetal.

Como resultado, obteve o chocolate em pó, solúvel em água ou leite e, conseqüentemente, mais suave e agradável ao paladar.

Mas isso não era tudo. Faltava saber o que fazer com a gordura sólida que sobrava da prensagem.

A resposta seria dada somente 20 anos depois, pela empresa inglesa **Fry & Sons**.

Os técnicos da indústria adicionaram pasta de cacau e açúcar à massa gordurosa e confeccionaram a primeira barra de chocolate do mundo, tão amarga, porém, quanto a bebida que lhe deu origem.

Tempos depois, o suíço **Henri Nestlé** (1814-1890) contribuiu para que o doce começasse a parecer-se com as tabletes de hoje. De uma das suas experiências resultou um método de condensação do leite, processo até então desconhecido, que seria utilizado em seguida por outro suíço, **Daniel Peter** (1836-1919).

Fabricante de velas de sebo, Peter pas-sou a interessar-se pela produção de chocolates quando percebeu que o uso do petróleo para iluminação estava, aos poucos, minando a sua fonte de renda.

Por sorte, ele morava no mesmo quarteirão de **Nestlé** e, ao saber da sua descoberta, ocorreu-lhe misturar o leite condensado para fazer a primeira barra de chocolate de leite.



iExperts

A primeira especializada em iPhone do RS!

AV. ASSIS BRASIL, 2650 - LJ 29 - PASSO D'AREIA
PORTO ALEGRE - RS - 51 3093-0301



HISTÓRIA DA COPA

A COPA DO MUNDO DE FUTEBOL É A MAIOR COMPETIÇÃO INTERNACIONAL QUE ACONTECE A CADA QUATRO ANOS REUNINDO AS MELHORES SELEÇÕES DO MUNDO. SURTIU EM 1928 COM A PARTICIPAÇÃO DAS FEDERAÇÕES QUE, NAQUELA ÉPOCA, ERAM RECONHECIDAS PELA FIFA. ANTES DA COPA, AS SELEÇÕES REALIZAM ELIMINATÓRIAS PARA QUE AS MELHORES EQUIPES DE CADA CONTINENTE PARTICIPEM DO EVENTO. SÃO 32 EQUIPES NA COMPETIÇÃO QUE COSTUMA DURAR QUASE UM MÊS EM UM PAÍS SEDE ESCOLHIDO PREVIAMENTE.



A primeira edição do torneio ocorreu em 1930 com treze equipes e sagrou o Uruguai como campeão do torneio que naquele ano foi realizado na cidade de Montevideu. A copa do Mundo deixou de ser disputada em 1942 e 1946 por causa da Segunda Guerra Mundial.

Em 1950 o evento esportivo foi realizado no Brasil e o Estádio do Maracanã foi construído para a Copa do Mundo. Aproximadamente, 200.000 mil pessoas acompanha-

ram a final da Copa de 1950 entre Brasil e Uruguai.

Brasil perdeu a partida, que ficou conhecida como Maracanazo. O Brasil conseguiu levantar a taça **Jules Rimet** na Copa do Mundo em 1958, 1962 e 1970. Na edição de 1982 a Seleção Brasileira marcava presença em sua décima segunda Copa do Mundo.

O técnico **Telê Santana** era o comandante da equipe considerada favorita para conquistar o título naquele ano, mas acabou

eliminada pela Itália.

Em 1994 o país sede foi os Estados Unidos e o Brasil foi campeão vencendo a Itália na final depois de uma disputa de pênaltis.

O grande jogador dessa equipe foi **Romário**, que também foi escolhido como o melhor da competição. No ano de 1998 a competição foi organizada pela França com a participação de 174 países nas eliminatórias. O Brasil chegou a final enfrentado a equipe da casa que venceu por 3x0.

Em 2002 a disputa foi sediada em dois países simultaneamente: Coreia do Sul e Japão. O Brasil sagrou-se campeão dessa competição e se tornou pentacampeão. Em 2006 a Alemanha sediou a competição que foi conquistada pela seleção italiana. O continente africano sediou a Copa pela primeira vez em 2010 e a campeã foi a seleção da Espanha.

No fim de toda Copa do mundo são premiados os jogadores que tiveram destaque individual: a **Luva de Ouro**, a **Bola de Ouro**, a **Chuteira de Ouro**, o **Troféu Fair Play** e o Prêmio para o **Melhor Jogador Jovem**.

PAÍS SEDE

O país sede de uma Copa do Mundo é escolhido pelo menos seis anos antes do evento esportivo. À partir da década de 90 a Fifa decidiu que realizaria um revezamento entre os continentes que sediam a Copa, pois antes disso havia hegemonia dos países americanos e europeus.

O país também deve seguir algumas exigências da entidade máxima do esporte. A primeira delas é que esse país tenha no mínimo 12 campos de futebol que comportem 40 mil pessoas.

Para a final, o estádio da Copa deve ter vaga para pelo menos 80 mil pessoas à partir da edição de 2018. Além disso, o país deve oferecer estrutura para comunicação, transporte, acomodação e capacidade para gerar transmissões televisivas para todo o mundo.

Fonte: www.historia-do-futebol.info



CHARLES CHAPLIN



1921, que conta a história de um bebê que acaba ficando aos cuidados de um vagabundo, "**Em Busca do Ouro**" em 1925, que se passa no Alasca em plena corrida do ouro, "**Luzes da Cidade**" em 1931, que conta a história do vagabundo que se finge de milionário para impressionar uma florista cega, por qual se apaixonou, sendo esse um filme mudo produzido na época do cinema falado, "**Tempos Modernos**" em 1936, que satiriza a mecanização da modernidade e "**O Grande Ditador**" em 1940, em que toma partido contra as perseguições raciais na Europa.

Charles Chaplin teve uma vida sentimental intensa, casa-se quatro vezes, os três primeiros com estrelas do cinema. Com 54 anos, conheceu a filha do teatrólogo irlandês **Eugene O'Neill**, **Oona**, de 18 anos, que se tornou sua quarta mulher, com quem teve seis filhos e viveu até o fim da vida.

Fonte: www.ebiografia.com

Charles Chaplin (1889-1977) foi um ator, dançarino, diretor e produtor inglês. Também conhecido por "Carlitos". Foi o mais famoso artista cinematográfico da era do cinema mudo.

Ficou notabilizado por suas mímicas e comédias do gênero pastelão.

O personagem que mais marcou sua carreira foi "**O Vagabundo**" (The Tramp), um andarilho pobretão com as maneiras refinadas e a dignidade de um cavalheiro, vestido com um casaco esgarçado, calças e sapatos desgastados e mais largos que o seu número, um chapéu coco, uma bengala e seu marcante bigode.

Charles Chaplin (1889-1977) nasceu em Londres, Inglaterra, no dia 16 de abril de 1889. Seu pai **Charles Spencer Chaplin**, era vocalista e ator e sua mãe **Hannah Chaplin**, era cantora e atriz. Seus pais se separaram antes de Charles completar três anos.

Em 1894 com apenas cinco anos Chaplin subiu ao palco e cantou a música "Jack Jones". Seu pai era alcoólatra e tinha pouco contato com o filho.

Morreu de cirrose hepática em 1901. Sua mãe foi internada em um asilo e Chaplin foi levado para um orfanato e depois transferido para uma escola de crianças pobres.

Em 1908 começou a trabalhar em teatros de variedades fazendo sucesso como mímico.

Em 1910 iniciou sua primeira turnê nos Estados Unidos com a trupe de **Fred Karmo**, retornando à Inglaterra só em 1912. Em 1913 estreou no cinema, nos estúdios Keystone Film Company, onde criou em 1915 a comédia "O Vagabundo" seu mais famoso personagem, um andarilho, pobretão, com as maneiras refinadas e a dignidade de um cavalheiro, vestido com casaco esgarçado, calças e sapatos desgastados e mais largo que o seu número, um chapéu coco, uma bengala e seu marcante bigode.

Charles Chaplin dirigiu, editou e produziu vários curtas e longas metragens. O cinema mudo era entendido por todos. Produziu vários filmes que se tornaram clássicos do cinema mudo, entre eles "**O Garoto**" em



FAÇA UM BEM PARA SUA ALMA...

**ESTENDA A MÃO
A QUEM PRECISA**





Luís Miranda

Cláudia Raia

Isabel Fillardis

Adriane Galisteu

Qual vai ser o seu gesto neste Natal?



Natal Permanente
Jesus, o Pão Nosso de cada dia

Colabore!

www.lbv.org/natal



Como nos Ajudar?

Existem várias formas de ajudar a AACD a realizar os milhares de tratamentos que tantas crianças, jovens e adultos necessitam.

Confira:

- Mantenedor (Pessoas Físicas e Jurídicas)
- Empresas Parceiras
- Corrente do Bem
- Nota Fiscal Paulista
- Direcionamento Imposto de Renda
- AACD Marcas
- AACD Esportes
- Teleton

[+] Informações: 0800 771 78 78
www.aacd.org.br



VISÃO

Um futuro em que a fome e a miséria no Sertão Nordeste sejam lembradas apenas como fatos históricos.

www.amigosdobem.org



O Asilo Padre Cacique é uma entidade de atendimento a 3ª idade, que proporciona uma melhoria na qualidade de vida de idosos, resgatando sua dignidade e cidadania.

Você decide o valor da sua doação!
O boleto pode ser pago pela Internet ou em qualquer agência bancária e lotérica.

(51) 3233.7571 www.asilo@asilopadrecacique.com.br



Apae - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Caracteriza-se por ser uma organização social, cujo objetivo principal é pro-mover a atenção integral à pessoa com deficiência, prioritariamente aquela com deficiência intelectual e múltipla. Destaca-se por seu pioneirismo e capilaridade, estando presente, atualmente, em mais de 2 mil municípios em todo o território nacional, desde o ano de 1.954. www.apaebrasil.org.br

**Eu me importo.
Eu faço parte.
Eu apoio.**

**Contribua você
também!**



www.actionaid.org.br





É graças a sua generosidade que podemos levar ajuda médico-humanitária a milhões de pessoas.

DOE AGORA



www.msf.org.br

A AACI tem como missão melhorar a qualidade de vida das crianças e idosos carentes



AACI

Associação de Apoio
a Crianças e Idosos

32 3223 5917

www.aaci.org.br

VIABAT

DISTRIBUINDO ENERGIA

Heliar BATERIAS[®] 

www.viabat.com.br



IZANA MAIA
Cabeleireira
Espaço Izana Maia

O QUE FAZER PARA TER UM LISO DURADOURO

Alisar o cabelo é sinônimo de sair do salão imaginando o que você irá fazer para aquele efeito liso durar mais tempo nos seus fios. Não pense que você está sozinha, a maioria das mulheres passa por isso antes ou depois do procedimento. Mas sabia que, com pequenos hábitos na sua rotina, o efeito da sua escova pode durar mais? Então, bora lá descobrir como fazer esse liso chapado demorar a sair.

bem mais. Evite utilizar o shampoo antirresíduos nos fios, ele vai fazer com que a química saia com mais facilidade.

INTERCALE OS DIAS DE LAVAGEM APÓS A ESCOVA PROGRESSIVA

Após fazer o alisamento, é normal que suas madeixas fiquem mais oleosas do que o normal. Por isso você deve intercalar as lavagens entre um produto mais hidratante e outro antioleosidade. Assim, a aparência do seu cabelo estará sempre impecável. E não lave os fios diariamente, a cada dois dias está bom. Sua raiz ficará bem solta e sem óleo.



PREFIRA SHAMPOO SEM SAL

O shampoo sem sal é o mais indicado para quem possui alisamento nas madeixas. Esse tipo de produto ajuda a manter as cutículas fechadas e faz com que o efeito liso dure

USE PRODUTOS PARA CABELO LISO

Esses produtos feitos para cabelo liso prolongam a duração do efeito chapado. Além de serem bem mais suaves, eles ajudam a formar uma película ao redor do fio, que mantém eles lisos e saudáveis mais tempo. Use o shampoo e o condicionador da mesma marca, para garantir um resultado ainda mais satisfatório.

A HIDRATAÇÃO DEVE FAZER PARTE DA SUA ROTINA

Quando você usa qualquer tipo de química nas suas madeixas, deve se concentrar em

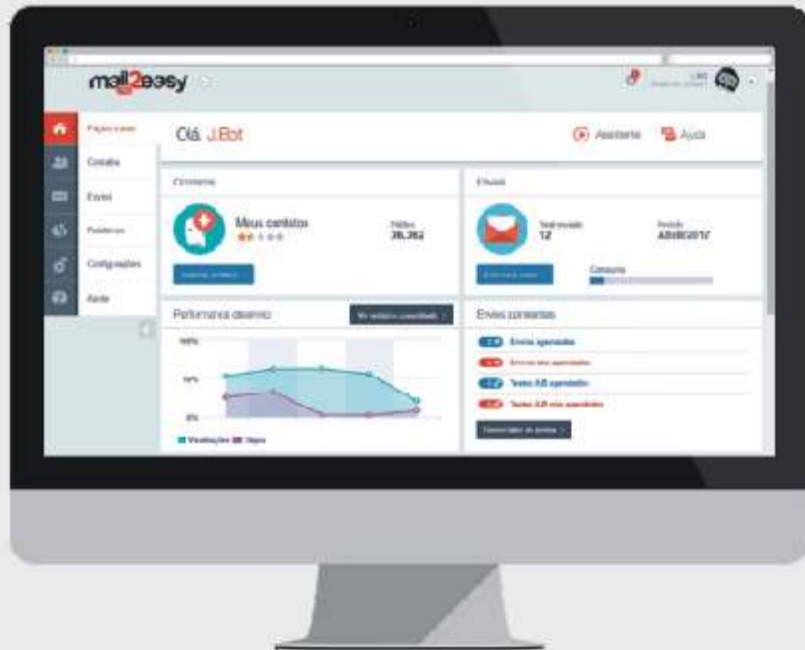
manter a saúde dos seus fios em dia. No caso do alisamento, o ideal é hidratar suas madeixas pelo menos duas vezes na semana. A hidratação ajuda o seu fio a ficar mais brilhoso, macio e com mais movimento.

O SECADOR AJUDA A ATIVAR MAIS O EFEITO LISO

Em qualquer tipo de alisamento é usado um produto termoativado, ou seja, que faz efeito com a ajuda do calor. Se você está buscando um efeito liso após a escova, invista no uso do secador, ele vai deixar suas madeixas ainda mais impecáveis. Mas não esqueça de usar o protetor térmico antes de usufruir das altas temperaturas ■

mail2easy

PRO
EMAIL MARKETING



O Mail2Easy Pro é um sistema totalmente novo, criado com um objetivo claro: gerar resultados

Conheça o Mail2Easy PRO e descubra o potencial da sua marca.
Acesse www.dinamize.com.br


DINAMIZE



Sobrecoxa recheada

Ingredientes

4 sobrecoxas de frango
Sal a gosto
Pimenta-do-reino a gosto
80g de presunto em fatias
80g de queijo muçarela em fatias
300g de bacon em fatias
Azeite para refogar
100g de cebola baby
6 dentes de alho inteiros
300g de batata baby
200g de tomatinho cereja
Tomilho a gosto

Modo de preparo

Com a faca de desossar, desossar as sobrecoxas de frango, temperar com sal e pimenta-do-reino e rechear com presunto e queijo.
Fechar e envolver com fatias de bacon. Reservar.
Em uma frigideira de ferro, dispor um fio de azeite e refogar a cebola, o alho e as batatas por 5 minutos.
Juntar os tomatinhos e o tomilho.
Temperar com sal e pimenta-do-reino e dispor os frangos recheados por cima.
Levar ao forno preaquecido a 180 graus por aproximadamente 40 minutos! Sirva com arroz e saladas



Cozinha Prática da Idenes



A MÃO AMIGA DO EXÉRCITO BRASILEIRO

BANDA DA 5ª DIVISÃO DE EXÉRCITO RECEBE SORRISOS E APLAUSOS APÓS APRESENTAÇÕES PÚBLICAS DE NATAL EM CURITIBA

A banda da 5ª Divisão de Exército (5ª DE) surpreendeu a população curitibana com duas apresentações públicas durante a manhã, no Terminal do Pinheirinho (Rua da Cidadania) e no Hospital das Clínicas, bairro Alto da Glória.

"As apresentações realizadas no Hospital de Clínicas de Curitiba fazem muito bem aos nossos pacientes e seus familiares, pois proporcionam momentos de descontração e alegria para quem está tratando da saúde. A Banda trouxe músicas populares e natalinas, executadas lindamente, empolgando a plateia que retribuiu com aplausos e sorrisos.", afirmou **Clarissa Carvalho**, da Comunicação Social do Hospital.



Leia mais: www.en.mil.br

VIATURAS BLINDADAS RECÉM CHEGADAS DOS EUA SÃO INSPECIONADAS CONTRA AGENTES CONTAMINANTES EM CURITIBA

Integrantes do 1º Batalhão de Defesa Química, Biológica, Radiológica e Nuclear (1º Btl DQBRN) realizaram, neste final de ano, inspeções em Viaturas Blindadas de Combate Obuses Autopropulsados M109 A5, no Parque Regional de Manutenção da 5ª Região Militar (Pq R Mnt/5).



1º GRUPAMENTO DE ENGENHARIA CELEBRA NATAL COM EVENTOS RELIGIOSOS PARA CERCA DE 2 MIL PESSOAS

O Comando do 1º Grupamento de Engenharia, mais uma vez, abriu as portas do Grupamento General Lyra Tavares para comemorar a passagem do Natal, apoiando a realização de um culto e de uma missa campal, no pátio de formaturas, para a família militar e para a população de João Pessoa.

Na noite do dia 22 de dezembro, foi celebrado um culto evangélico, tendo como preletor o Pastor Estevam **Fernandes de Oliveira**, Pastor Presidente da Primeira Igreja Batista de João Pessoa.

Na ocasião, houve a apresentação do Coral Celebração, do Grupo Infantil Soldados de Cristo e do Conjunto Ebenézer.

O segundo evento religioso ocorreu na noite de 24 de dezembro, véspera do Natal, no qual Dom Frei **Manoel Delson Pedreira da Cruz**, Arcebispo Metropolitano da Paraíba, celebrou uma missa para os fiéis católicos.



Fonte: www.agenciaexercito@comsex.eb.mil.br

A MÃO AMIGA DO EXÉRCITO BRASILEIRO

83 IMIGRANTES PROVENIENTES DA VENEZUELA DEIXARAM OS ABRIGOS EM PACARAIMA E CHEGARAM AO RIO DE JANEIRO

No dia 22 de dezembro, 33 imigrantes oriundos da Venezuela deixaram os abrigos da Operação Acolhida em Pacaraima, Estado de Roraima, e percorreram cerca de 5 mil quilômetros dentro de uma aeronave da Força Aérea Brasileira, que partiu de Boa Vista (RR) com destino ao Rio de Janeiro (RJ).

Nessa nova fase de interiorização, os imigrantes foram recepcionados pela Base de Apoio Logístico do Exército (Ba Ap Log Ex), que lhes proveu alimentação e pernoite.

Os militares da Base realizaram uma boa ação de Natal, doando brinquedos e roupas às crianças. No dia seguinte, os imigrantes se dirigiram para a cidade de Juiz de Fora, Estado de Minas Gerais.



COMANDANTE MILITAR DO SUDESTE HOMENAGEIA POLICIAIS QUE NEUTRALIZARAM O ATIRADOR DA CATEDRAL DE CAMPINAS

O Comandante Militar do Sudeste, General de Exército **Eduardo Ramos Baptista Pereira**, entregou, no dia 21 de dezembro, a Medalha Exército Brasileiro ao Sargento **PM Élson De Souza Cruz** e ao Soldado **PM Lucas Felipe Amaral**, que, de forma imediata e corajosa, atuaram na ocorrência da Catedral Metropolitana de Campinas, que resultou na morte de cinco pessoas no dia 11 de dezembro.



COMANDO CONJUNTO REALIZA ÚLTIMA AÇÃO COMUNITÁRIA ANTES DO ENCERRAMENTO DA INTERVENÇÃO FEDERAL NO RIO

O Gabinete de Intervenção Federal, por intermédio do Comando Conjunto, em parceria com o SESC e com a Ação Comercial do SAARA, realizaram a última ação comunitária do ano de 2018. A atividade aconteceu no Campo de Parada Brigadeiro Sampaio, na Vila Militar. Milhares de pessoas, dentre elas cerca de 3.000 crianças, participaram de uma grande Festa de Natal antecipada. Durante a ação, houve distribuição de cestas básicas para as famílias, atividades recreativas oferecidas e exposição de equipamentos de uso militar, incluindo aeronave e carros blindados. Ao som das bandas da 1ª Divisão de Exército e da 9ª Brigada de Infantaria Motorizada, a ação disponibilizou 22 ônibus para transporte para o público. Além disso, o SESC proporcionou diversas atividades aos presentes, tais como: oficinas de confecção de cartões de Natal e de caricaturas, recreação, show infantil e palestras sobre o meio ambiente.



Leia mais: www.eb.mil.br

ABC DA Saúde



Informações confiáveis
de Saúde na Internet

www.abcdasaude.com.br

FRASES INSPIRADORAS



ISAAC
NEWTON

“
*Se eu vi
mais
longe, foi
por estar
de pé sobre
ombros de
gigantes.*”

“
Deve-se aprender sempre, até mesmo com um inimigo.”

“
Não sei como pareço aos olhos do mundo, mas eu mesmo vejo-me como um pobre garoto que brincava na praia e se divertia em encontrar uma pedrinha mais lisa uma vez por outra, ou uma concha mais bonita do que de costume, enquanto o grande oceano da verdade se estendia totalmente inexplorado diante de mim.”

“
Seja feliz, torne o egoísmo humano a sede de amar o próximo.”

“
Considero as Escrituras de Deus como sendo a filosofia mais sublime. Eu encontro mais marcas de autenticidade na Bíblia do que em qualquer história profana, seja qual for.”

“
A maravilhosa disposição e harmonia do universo só pode ter tido origem segundo o plano de um Ser que tudo sabe e tudo pode. Isso fica sendo a minha última e mais elevada descoberta.”

“
A unidade é a variedade, e a variedade na unidade é a lei suprema do universo.”



PONTO DOS ÓCULOS



GRANDES MARCAS

MELHORES PREÇOS

Av. Borges de Medeiros, 410 - 5º Andar, Centro Histórico - Porto Alegre - RS - 51 3224-9446

Av. Assis Brasil, 3065 - Lj. 03 - Porto Alegre - RS - 51 30123852

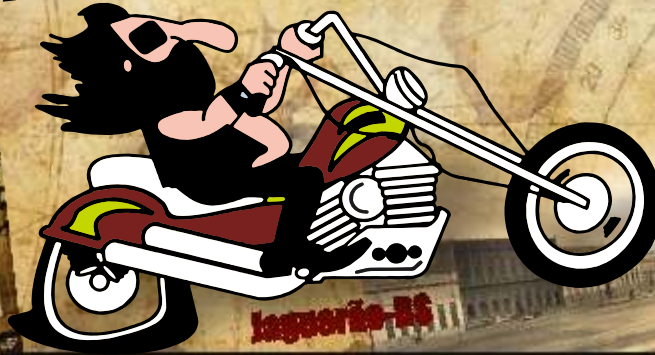


20° Motofest

17 a 20 de Janeiro de 2019

Venha para a maior confraternização da fronteira.

20 anos sobre rodas na fronteira



Agência Buzze (53) 3261.5249

Todos os caminhos levam a Jaguarão e MUITAS ATRAÇÕES ESPERAM POR VOCÊ!

Bandas Confirmadas:



Só Creedence



Qnome



Vocalista da Banda Acústicos e Valvulados



Show Welling



Praia



Camping 0800



Free Shop

Premiação

1 Capão + 1 Fardo de Ceva para o motogrupo que tiver mais número de integrantes

Informações:

PATRÍCIO:
(53) 98417.3430 - 3261.4228
099.223385 (URU)
Informações de Hospedagem
Bryan, wats: 53 984457318
MSN:
patricioterrasulmotos@hotmail.com
Mirapaleta (watts):
(53) 984661807
Facebook: Terra Sul Motos
COBERTURA:
WWW.ACCASSOLA.COM.BR



Shopping Iguatemi - 1º Piso
Em frente a loja de brinquedos Ri Happy

Os espetáculos serão apresentados somente
no Shopping Iguatemi

**O Teatro Escola Zé Rodrigues tem uma história de vinte anos,
produzindo espetáculos, na sua maioria infantis.**

Oferece três oficinas: uma que é gratuita para todas as idades acima de 16 anos, uma para crianças de 5 à 10 anos e uma outra para crianças de 10 a 15 anos. Sua principal marca é a grande agilidade para montar vários espetáculos e com qualidade! Único em Porto Alegre que realiza três peças de teatro por dia, em diferentes horários, nos finais de semana.

Bibliotequinha para a criançada, brinquedos, duas pipoqueiras, doces e muita diversão.

**R. Paulo Setúbal, 117 - Próximo ao Iguatemi
33370933/999714786 Wapp
Www.teatrozerodrigues.com.br**

CDL BARRA VELHA É PARCEIRA DA PM EM FORMATURA DO PROERD



A CDL Barra Velha marcou presença na formatura dos alunos do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd) ao sortear dois passaportes para o Beto Carrero World entre os formandos.

A cerimônia foi na sexta-feira, 14 de dezembro, na Câmara de Vereadores da cidade e contou com a presença da presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas, **Luciana Elena Zanichelli**, que entregou os ingressos para grande felizardo, o aluno **Sérgio**.

CDL CONCÓRDIA CONCLUIU PROGRAMA JOVEM APRENDIZ 2018

A CDL Concórdia promoveu um encontro de encerramento das atividades de 2018 do programa Jovem Aprendiz, de mãos dadas por um sonho. O evento foi na manhã de terça-feira, 18 de dezembro, no auditório do Centro Cultural.

A iniciativa promove a inclusão social e atende hoje 12 jovens entre 16 e 18 anos visando a inserção deles no mercado de trabalho.

Este ano, as atividades iniciaram em janeiro. Segundo a idealizadora do programa, Sueli Solenta, o momento é de valorizar a força das parcerias com as empresas que compraram a ideia e ajudaram a concretizar o projeto. [Leia mais: www.fcdl-sc.org.br](http://www.fcdl-sc.org.br)



BOAS NOTÍCIAS

FCDL - SC

RUDIMAR TRICHES ASSUME A PRESIDÊNCIA DA CDL DESCANSO



Os dirigentes integrantes da nova diretoria da CDL Descanso foram empossados na sexta-feira, 14 de dezembro. A solenidade de posse aconteceu nas dependências da Kika Restaurante e contou com a presença do presidente da FCDL/SC, **Ivan Roberto Tauffer**, e do diretor distrital da Federação (1º Distrito), **Vardelidio Edenilson Zanardi**. [Leia mais: www.fcdl-sc.org.br](http://www.fcdl-sc.org.br)

CDL CAMPOS NOVOS ADOÇOU NATAL DE CRIANÇAS

A CDL Campos Novos, juntamente com voluntários e associações de bairros do município, confeccionou 4.500 cestinhas de doces para as crianças no sábado, 15 de dezembro. A ação faz parte do projeto Natal Celeiro da Paz, e acontece pelo segundo ano consecutivo com a parceria da prefeitura. O objetivo da iniciativa é fazer um Natal mais alegre para os que necessitam através da verba que seria destinada para o ano novo.

“Este é um ato maravilhoso. Toda a população camponovense aprovou, pois o nosso Réveillon era para poucos, algo passageiro e que com os fogos de artifícios incomodava muitos animais. É contagiante ver os sorrisos, a alegria das crianças em receber um pequeno gesto de carinho. Às vezes, para algumas delas, é somente isto que receberão neste Natal”, afirmou o presidente da entidade, **Lucas Cesa**. As cestas serão entregues de acordo com o dia e horário estipulado pela associação dos bairros da cidade.



Fonte: www.fcdl-sc.org.br



Piadas



Porque o melhor é sorrir!!!



VIDA DE CASADA

A esposa estava lavando a louça, enquanto seu marido tomava uma cerveja sentado no sofá. De repente o marido se vira para esposa e pergunta:
 - Amor, o que você fazia antes de casar comigo?
 E a mulher, sem pensar duas vezes, responde:
 - Eu vivia!

MÃE COMPREI UM RELÓGIO



O filho diz para a mãe:
 - Mãe, comprei um relógio! Que marca???
 - As horas! Hahaha...
 Engraçadinho!
 E eu comprei

um chinelo!
 - Que marca?
 - A bunda!

PORTUGUÊS

CAÇADOR

O Joaquim estava caçando perto de um morro no Rio de Janeiro.

Logo, ele avista um sujeito voando de asa-delta. Ele aponta a



espingarda e manda dois tiros. Fica observando um pouco e diz para o companheiro de caçada:
 - Oh Manoel, não sei se matei o pássaro, mas que ele largou o homem, largou!



MANOEL LAVANDO O CABELO

Manuel está tomando banho, e grita para Maria:

- Ô Maria, me traz um shampoo. E Maria lhe entrega o shampoo. Logo em seguida, ele grita novamente:
 - Ô Maria, me traz outro shampoo.
 - Mas eu já te dei um agorinha mesmo, homem!
 - É que aqui está dizendo que é para cabelos secos, e eu já molhei os meus.



AMIGO BOM DA CONTA

Um amigo me perguntou:

- Você é bom em matemática?
 - Sim
 - Quanto é 51 dividido por dois?
 - Meio litro para cada um!



TEMPO DA FRASE

A professora chega para o Joãozinho e diz:

- Joãozinho qual é o tempo da frase: Eu procuro um homem fiel?
 E então Joãozinho responde
 - É tempo perdido!



ENERGIA DISPERDIDA



Na aula de física:
 - Joãozinho, me dê um exemplo de energia desperdiçada!
 - Contar piada de arrepiar os cabelos a um careca!



PREGANDO NA PRAÇA

Um pastor estava pregando na praça pública dizendo:
 - Sai demônio!
 E um bêbado responde:
 - Não sei não! A praça é pública!



CONCERTO ZAFFARI DE NATAL COM FAFÁ DE BELÉM, ILUMINA O PARQUE MOINHOS DE VENTO



O clima natalino tomou conta do Parque Moinhos de Vento no último sábado, 22, com a realização de mais um Concerto de Na-tal. O projeto do Grupo Zaffari, que já está no 31º ano, reuniu milhares de pessoas para prestigiar o encontro da Orquestra Unisinos Anchieta com a convidada especial de 2018, a cantora **Fafá de Belém**.

Sob a regência do maestro **Evandro Matté**, o Concerto também contou com as partici-

pações das solistas **Gabrielle Fleck** e **Raquel Fortes**, do Ballet Vera Bublitz, do Canoas Coletivo de Dança e dos corais Allegro, ADUFGRS e Unisinos.

Na primeira parte do espetáculo, clássicos de **Mozart**, **Tchaikovsky**, e um toque de Broadway com “Don’t Cry for Me Argentina”, conhecida pelo musical Evita, interpretada pela cantora e atriz Gabrielle



Fleck. Na parte seguinte, músicas populares interpretadas por Fafá de Belém e, para encerrar o programa, temas natalinos, como “Noite Feliz”, “Bate o Sino” e “Aleluia”.

Um show à parte foi o palco que, pela primeira vez em formato de concha, iluminou o Parcão com seus mais de 170m² de painéis de LED. Outro espetáculo de luz foi a tradicional queima de fogos de artifício que aconteceu no final do espetáculo e contou com a presença do Esquilo e da Esquilha no palco.

Fonte: www.grupozaffari.com.br





Jorge Neiman
Prof. Antena

Palestrante
e escritor

professorantena@gmail.com

Há a velha máxima que diz: Se Você quer fazer algo, darás um jeito, se te falta a vontade, darás uma desculpa!

A humanidade, este grande caldeirão, ferve hoje quase 8 bilhões de pessoas, de todos os tipos, de todas as raças, de todos os sexos, de todas as culturas, de “todas as cores, de todos os sabores”, como já disse o poeta!

Somos todos iguais, seres humanos, mas individuais em nós mesmos!

Há todo tipo de gente em nossa volta!

Há pessoas que pulam de paraquedas, de bungee jumping e...
Há pessoas que tem preguiça de pular da cama!!!

Há pessoas que correm 42 km para vencer uma maratona e...
Há pessoas que correm de qualquer esforço físico!

Há pessoas que dão muito beijo na boca e...
Há pessoas que dão muitas desculpas para se isolar!

Há pessoas que procuram trabalho, querem produzir, fazer a diferença e...
Há pessoas que apenas procuram um emprego, que dê “tic” e vale transporte, e se puder ser pago para nada fazer...
Melhor!

Há pessoas que dão um jeito de fazer tudo que é necessário e...
Há pessoas que dão desculpas para jogar tudo para amanhã!

Há pessoas que vibram por ter emprego na segunda e...
Há pessoas que reclamam por trabalhar no domingo!

Há pessoas que decidem pela Felicidade e...

Há pessoas que preferem ir para a balada para dançar “sofrência!!! (Podiam ter inventado, sei lá... Felicidade, quem sabe!)

Há pessoas que brilham e...
Há pessoas que ficam ofuscadas!

Há pessoas que no leito de morte pensam:
“Que pena morrer, estava tão bom!”
E...
Há pessoas que pensam:
“Como eu faria diferente, se pudesse fazer tudo de novo!”

Que tipo de pessoa é Você?
Se Você quiser, ainda pode mudar!

Olhe para dentro do seu coração e enxergue o que ou quem Você realmente quer e...

**Mas afinal, o que é a coisa certa?
Ter uma meta a ser atingida, traçar um planejamento para cumprí-la e seguir todo o previsto, única e exclusivamente, 100% do tempo, pelo caminho do BEM!**

Mexa-se! Dá tempo!

Chegado o Reveillon, lá vem elas novamente, as promessas de fim/começo de ano, as tradições de início de ano:

- Pular 7 ondinhas!
- Vestir branco, com lingerie amarela (dinheiro), vermelha (sexo), branca também (paz), e por aí vai...
- Tomar espumante,
- Evitar comer frango, por que cisca pra trás (sorte do frango!!)
- Comer lentilha (desconheço o porque!)

FAÇA O CERTO

E 2019 DARÁ CERTO!

Há quantos anos Você faz isso tudo e no fim do ano, Você continua em apuros?

Venho batendo nesta tecla faz tempo: o que vai trazer resultados positivos na sua vida, serão pensamentos/attitudes positivas!

Tem cara (já vi!) que faz o sinal da cruz, porque está passando por uma igreja, ao mesmo tempo que olha para a bunda da mulher que está passando!!!!

Está abençoando o que? Hehehe!

O ano está virando, é verdade...
2019 chega novinho, cheio de esperanças no ar!

“Agora vai!”, dirão alguns!

“Vai”, como sempre foi, para aqueles que fazem a coisa certa!
E para aqueles que fizerem, novamente, a coisa errada, dará errado, de novo!

Mas afinal, o que é a coisa certa?

Ter uma meta a ser atingida, traçar um planejamento para cumprí-la e seguir todo o previsto, única e exclusivamente, 100% do tempo, pelo caminho do BEM!

Simple assim!

Invista duas horas em Você, na sua vida e escreva o que Você quer para o final de 2019!
Leia o que escrevestes uma vez por semana!
O resultado é mágico! Acredite! Faça!

Você pode até seguir todos os rituais previstos, todas as mandingas que Você costuma fazer todos os anos, mas acredite, se além de tudo isso Você trilhar o caminho do Bem, da Gratidão, da Ajuda (sim, começando com maiúscula para destacar a importância!), da Solidadriedade, do Amor ao próximo e ao distante também, como num passe de mágica tudo começará a dar certo, assim...

Do nada!
Rezar, alivia a alma, mas, fazer, é o que te levará ao objetivo!
Feliz 2019! ■