

Seleção de Boas Notícias

A nº 1 em divulgar o Bom Brasil!

Nº 17 - MAIO 2017


DINAMIZE



**DE UMA SALA EM UM POSTO DE GASOLINA A FILIAIS
NO CANADÁ E NA EUROPA EM 11 ANOS**

AUTORA DE LIVRO DE ETIQUETA INFANTIL RECEBE DESTAQUE NO SITE DIVULGA ESCRITOR

Reprodução da entrevista na íntegra

DE - Escritora Ozaina Barros, é um prazer contarmos com a sua participação no projeto Divulga Escritor, conte-nos o que a motivou a ter gosto pela Literatura Infantil?

Ozaina Barros - Desde quando comecei o meu primeiro contato com a literatura infantil, entre meus 6 e 7 anos, lembro-me das histórias que minha mãe narrava. Ela contava a mim e a meus irmãos tantas histórias que tinha registradas em sua memória. Na infância o meu contato com o livro foi escasso, mas, tive muito contato com a história oral.

Desde pequena tinha mania de inventar histórias. Passava horas brincando e inventando novos mundos para morar e viajar. E foi assim, inventando e ouvindo histórias, que cresci descobrindo que a literatura é mágica demais. O gosto pela leitura esteve sempre impregnado em mim, desde a infância e quando recebia um livro de presente era sempre um momento único em minha vida. O mesmo era lido diversas vezes e a cada leitura era algo novo interpretado nas entrelinhas.

DE - O que mais a atrai neste perfil de texto literário?

Ozaina Barros - Hoje, existe uma perda desses valores, o que afeta o futuro da criança. E o meu objetivo é contribuir no resgate desses valores e passar ensinamentos que ajudarão a criança a tornar-se mais segura no meio social em que é inserida. Pois, a criança que não aprende regras básicas de etiqueta e boas maneiras poderá sofrer no futuro. Será um adulto inseguro.

Hoje os profissionais mais bem-suce-

didos são aqueles que se relacionam melhor.

DE - Em que momento pensou em escrever “Com Licença, posso falar?”

Ozaina Barros - Após observar, no meu convívio familiar e social, alguns comportamentos deslegantes de crianças na sociedade.

Após ministrar vários cursos de etiqueta e boas maneiras para crianças, pude perceber o quanto elas têm facilidade e muito interesse em aprender o conteúdo abordado, e, de fato, aprendem e colocam em prática melhor que muito adulto. Sabemos que os pais trabalham fora e não dispõem de tempo para ensinar seus filhos, mas que a grande maioria os incentivam à leitura saudável. Diante a essa percepção assumi o compromisso comigo mesma de fazer uma obra literária para o público infantil, com práticas do dia a dia, mas com um foco educativo e social.

DE - Que temas são abordados nesta obra?

Ozaina Barros - Etiqueta, Postura e boas maneiras: atitudes valiosas e convivência, as palavrinhas mágicas, como receber um presente, como receber visitas, etiqueta à mesa, enfim, como ser gentil e educado sempre.

DE - Qual a mensagem que deseja transmitir ao leitor através do enredo que compõe a obra?

Ozaina Barros - Essa obra visa estimular a criança desde pequena a vivenciar ensinamentos de como se portar com elegância em todas as situações do convívio social e não causar desconforto para as outras pessoas.



DE - O que mais a encanta em “Com Licença, posso falar?”

Ozaina Barros - O comprometimento de mostrar ensinamentos para crianças e que são vivenciados por crianças, ou seja os protagonistas dessa obra são crianças de 6 e 7 anos que receberam ensinamentos de como ser gentis e educados sempre.

E que várias de suas dúvidas foram sanadas em nossos bate-papos. ■



Ozaina Barros é membro da Academia de Letras do Brasil/DF, da Academia Internacional de Cultura, palestrante e autora também dos livros, **Contos de Esperança Infinita** e **Além de um Olhar**. Em maio de 2016 foi a escritora brasileira homenageada com o **Troféu Cecília Meireles**, no evento “**Mulheres Notáveis**”, em Itabira - MG.



Hotel Tirool



Treze Tílias SC
49 3537 0125

www.hoteltirol.com.br

DINAMIZE

DO POSTO DE GASOLINA PARA TORONTO



O posto foi deprimente! Atrás o cemitério, do lado uma oficina de chapeação (pros do sul e lanternagem para os do sudeste).

Um funcionário, R\$ 16.000,00 mensais de faturamento e uma agência de 5 anos com um único funcionário. Isso que eu e o Allan encontramos.

Mudança de estratégia, definição do produto E-mail Marketing (pesquisa). Montagem de rede de canais e filiais através de franquias. Crescimento acelerado. Sonho idêntico de tantos jovens brasileiros de vender a empresa e ficar meio rico, meio mesmo sabe? Não duraríamos 3 anos. Faz 11 desde o posto de gasolina.

Quase vendemos a Dinamize! Mesmo! Já imaginou que absurdo? Foi preciso quase vender para ver que podia durar muito e dar dinheiro. Para clientes, funcionários, canais e sócios. Estalo! Poderíamos ter uma empresa de 10 ou

20 anos? Ou mais? Tomamos a decisão que mudaria nosso destino e nos levaria para outros países e continentes.

Um novo produto, do zero mesmo. Capaz de brigar de igual pra igual com o mundo. Para valer! “As ganha”! Com projeto específico de UX, módulos aprimorados do que havia de melhor no mundo.

Há 5 anos iniciamos o desenvolvimento. Mail2Easy PRO. Não deve nada para seus principais concorrentes ao redor do mundo e que na terra deles conquista clientes. E roda em data centers nos EUA e Europa. É gringo na operação. Não deve nada.

O produto foi o marketing. Óbvio! Atende necessidades de clientes e aumenta o resultado das empresas. Nossa rede de parceiros ao redor do mundo é engajada e muito bem atendida. E entre o produto e o cliente, seja daqui, de Ananindeua no Pará ou mesmo na ci-

dade do Porto em Portugal temos o melhor time que poderíamos querer.

Nossos dinamites são colaboradores que fazem o produto acontecer. Fazem da Dinamize uma casa e do dia a dia uma festa. Seja eu como sócio, seja um franqueado, um canal ou um cliente nossa equipe gera na gente um desejo enorme de estar junto, de fazer parte, de se sentir um operário na construção de um projeto cujo fim não se vislumbra.

Esse time faz a gente esquecer onde queremos chegar, o que para alguns gurus seria um pecado. Talvez seja, mas o que a gente realmente quer não é chegar a lugar algum, é perpetuar os instantes que compõe cada dia em que clientes são atendidos, suas empresas aumentam seus resultados e todos nós saímos ganhando juntos. Afinal um destino, uma meta, um lugar devem ser almejados. ■

DINAMIZE INAUGURAÇÃO NOVA SEDE PORTO ALEGRE



Em uma festa para 300 convidados, a Dinamize celebrou a inauguração de sua nova sede, que se situa em um dos mais novos e modernos prédios de escritórios de Porto Alegre, o Green Office Caixeiros. Confira aqui a galeria de fotos do evento.





II Seminário Professor, o Transformador da Sociedade

“Professor, profissão amor
uma parceria cérebro e coração”

PALESTRAS:



Eda Coutinho

Reitora do IESB,
Pós-doutorada em
educação e palestrante
sobre o ensino superior.



Leandro Karnal

Doutor pela USP,
Professor da Unicamp
e escritor, com diversos
livros publicados.



Sueli Periotto

Mestre e Doutoranda em
Educação pela PUC/SP
e supervisora da
Pedagogia da LBV.



Marcos Pacco

Professor,
Gramático, Escritor
e Gestor Público.




Professor Antena

Pesquisador de Neurociência
e Palestrante Motivacional,
com diversos livros publicados.

OFICINAS:

- Educando com alegria
- Internet/bullying intelectual
- Aluno X Professor: Direitos e deveres em sala de aula
- Como motivar o aluno que não gosta de ler
- A construção da autoestima da criança
- Etiqueta e boas maneiras em sala de aula
- Excelência no servir uma criança
- Professor, o líder educador

19 e 20 de maio de 2017
Parlamundi da LBV, Brasília - DF
Informações: +55 61 3346 8420
 **98141 6798 ou 99174 9373**

INSCRIÇÕES: www.seminarioprofessor.eventbrite.com.br

Patrocínio:

Apoio:

Realização:



FENIX EDUCAÇÃO E
EVENTOS CULTURAIS

VIABAT

DISTRIBUINDO ENERGIA

Heliar BATERIAS[®] 

www.viabat.com.br

BRASÍLIA, UMA QUASE SEXAGENÁRIA!

Brasília foi construída (as obras começaram em novembro de 1956, depois de Juscelino sancionar a lei nº 2.874) a fim de ser a nova capital do Brasil.

A idéia era transferir a capital do Rio de Janeiro para o interior do país.

Ao trasladar a capital para o interior, o governo pretendia povoar aquela região.

Pessoas de todo o país, especialmente do nordeste (chamadas de candangos, que quer dizer ordinários), foi contratada para a construção da cidade, inaugurada no dia 21 de abril de 1960 por Juscelino Kubitschek. Nesta época, o centro cívico da cidade já tinha sido totalmente construído (Palácio do Governo, Catedral, Edifícios dos Ministérios, Parlamento, Palácio da Justiça, etc.).

Brasília custou cerca de um bilhão de dólares. Este custo extremamente elevado deveu-se, em parte, a ausência de estradas de ferro e de rodovias bem traçadas para levar o material de construção. A solução foi transportar o material de construção por via aérea, fato que encareceu muito o custo das obras.

A construção de Brasília demorou quase quatro anos, mas depois de três anos a maioria dos seus principais edifícios estava pronta, dentre os quais o Palácio

da Alvorada, primeiro prédio da capital construído em concreto armado, a primeira construção de estrutura metálica (material trazido dos Estados Unidos) foi o Brasília Palace Hotel.

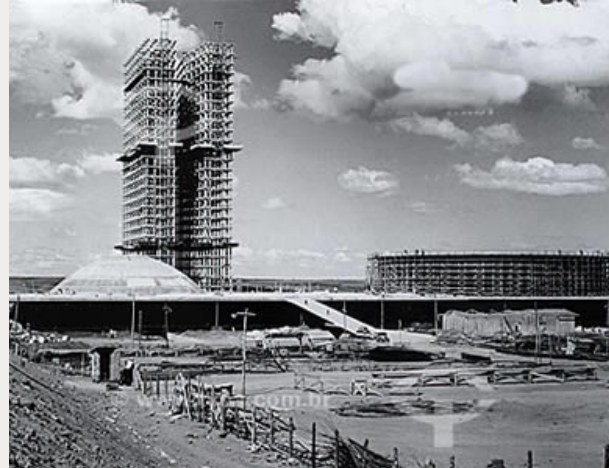
A partir de 1960, iniciou-se a transferência dos principais órgãos do Governo Federal para a nova capital com a mudança das sedes dos poderes Legislativo, Executivo e Judiciário. Lúcio Costa foi o principal urbanista da cidade.

Oscar Niemeyer, amigo próximo de Lúcio, foi o principal arquiteto da maioria dos prédios públicos e Roberto Burle Marx foi o responsável pelo paisagismo.

Kubitschek, que foi um governante de orientação socialista, reuniu um grupo de profissionais de uma mesma tendência política.

Este grupo tentou desenvolver um modelo de cidade utópica onde se pretendia eliminar as classes sociais.

Por este motivo a cidade ficou conhecida como capital da esperança (nome dado pelo escritor francês André Malraux. É claro que tal objetivo não foi cumprido, mas, durante a construção da cidade, foi uma realidade, visto que todos compartilhavam a mesma comida e os mesmos acampamentos. ■



HISTÓRIA DO DIA DAS MÃES

O Dia das Mães é comemorado em todo segundo domingo de maio, desde 1914. A história dessa data está relacionada com a figura de **Anne Jarvis**.



É comum, no mundo contemporâneo, a comemoração do Dia das Mães em todo segundo domingo de maio. Essa data já se tornou sinônimo de afeto, carinho, consideração pelas genitoras e também símbolo de consumismo. A despeito do viés mercadológico, o Dia das Mães é uma data de singular importância para o mundo ocidental, sobretudo por reforçar os vínculos familiares. Mas como o segundo domingo de maio passou a ser considerado, mundialmente, como o Dia das Mães?

Desde a Idade Antiga há relatos de rituais e festivais em torno de figuras mitológicas maternas e de fenômenos como a fertilidade. Na Idade Média, havia também muitas referências a respeito da figura da Mãe, sobretudo o simbolismo judaico-cristão com as figuras de Eva e Maria. Mas foi apenas no início do século XX que as mães passaram a ter um dia oficial para serem homenageadas. A escolha da data (todo segundo domingo de maio)

remete à história da americana Anna Jarvis. Anna Jarvis perdeu sua mãe, Ann Marie Reeves Jarvis, em maio de 1905, na cidade de Grafton, no estado da Virgínia Ocidental, EUA. Com a morte da mãe, Anna, diante do sofrimento e da dor que sentiu, decidiu organizar com a ajuda de outras moças um dia especial para homenagear todas as mães e para ensinar as crianças a importância da figura materna. Anna e suas amigas eram ligadas à Igreja Metodista da cidade mencionada acima. Em 10 de maio de 1908, o grupo de Anna conseguiu celebrar um culto em homenagem às mães na Igreja Metodista Andrews, em Grafton. A repercussão do tema do culto logo chamou atenção de líderes locais e do então governador do estado de Virgínia Ocidental, William E. Glasscock. Glasscock definiu a data de 26 de abril de 1910 como o dia oficial de comemoração em homenagem às mães. Logo a repercussão da celebração oficial em âmbito estadual alastrou-se para outras

regiões dos Estados Unidos e foi adotada também por outros governadores. Por fim, no ano de 1914, o então presidente dos EUA, Woodrow Wilson, propôs que o dia nacional das mães fosse comemorado em todo segundo domingo de maio. O importante a ser mencionado é que a decisão de Wilson foi tomada a partir de sugestão da própria Anna Jarvis, que ficou internacionalmente conhecida como patrona do Dia das Mães.

No caso do Brasil, o Dia das Mães foi comemorado pela primeira vez em 12 de maio de 1918, na Associação Cristã de Moços de Porto Alegre. Em outros lugares, houve também outros focos de comemoração de mesmo teor, geralmente associados a instituições religiosas.

Mas foi somente em 1932, durante o governo provisório de Getúlio Vargas, que o Dia das Mães passou a ser celebrado segundo o molde dos Estados Unidos, isto é, em todo segundo domingo do mês de maio. ■

Fonte: www.brasilecola.uol.com.br

*O AMOR DE MÃE É O
COMBUSTÍVEL QUE
CAPACITA UM SER HUMANO
COMUM A FAZER O
IMPOSSÍVEL*

UMA HOMENAGEM DA

Seleção de
Boas Notícias

A nº 1 em divulgar o Bom Brasil!



Pão de Microondas

Ingredientes

- 1 ovo
- 2 colheres de farelo de aveia
- 2 colheres de iogurte desnatado ou água
- 1 colher de chá de fermento

Modo de preparo

Misture todos os ingredientes e leve ao microondas por 2 minutos e 20 segundos
Recheie a gosto (pode ser com frango desfiado, ricota, tomate, peito de peru)



Cozinha Prática da Idenes



AGENDA CULTURAL - AGENDA CULTURAL



DIANE SCHUUR
Teatro do Bourbon Country
Porto Alegre - RS
11 de maio
21:00h



GOD
Teatro Riachuelo Natal
Natal - RN
12 de maio
21:00h



ROLLING STONES TRIBUTE
Teatro Bradesco Rio
Rio de Janeiro - RJ
12 de maio
21:00h



PETER PAN
Teatro Bradesco Rio
Rio de Janeiro - RJ
13 de maio a 4 de junho
Conferir horários variados



A BELA ADORMECIDA
Teatro Opus
São Paulo - SP
06 a 21 de maio
Conferir horários variados



TREE GEES
Teatro Bradesco São Paulo
São Paulo - SP
17 de MAIO
21:00h



ARA MALIKIAN
Teatro Bradesco São Paulo
São Paulo - SP
21 de maio
21:00h



CHIARA CIVELLO
Teatro do Bourbon Country
Porto Alegre - RS
19 de maio
21:00h



O GRANDE ENCONTRO
Auditório Araújo Vianna
Porto Alegre - RS
19 de maio
21:00h



JOÃO BOSCO
Teatro Opus
São Paulo - SP
19 de maio
21:00h

AGENDA CULTURAL - AGENDA C



ATLETAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL VENCEM MUNDIAL DE FUTSAL

Brasil, França e Itália também fizeram parte do campeonato. Foi a quarta vez que a seleção portuguesa conquistou o título mundial de futsal para atletas com deficiência intelectual, ao vencer 4-3 a congénere da França na final que foi disputada em Viseu. Portugal alcança assim o terceiro título mundial consecutivo, depois de 2015 La Roche-sur-Yon (França) 2012 e Guayaquil (Equador) vencerem. Os jogadores distinguidos foram João Campelo e Hélder Morais, melhor jogador e melhor guarda-redes do campeonato. **Fonte:** www.boasnoticias.pt



AUSTRÁLIA ABRE SUPERMERCADO GRATUITO APENAS COM PRODUTOS QUE SERIAM DESCARTADOS

Seguindo uma tendência de outros países do mundo, a Austrália ganhou se primeiro supermercado com produtos rejeitados por supermercados, restaurantes e pelos próprios clientes. Criado pela OzHarvest, ong de combate ao desperdício de alimento, no novo mercado as cenouras antigas e alimentos enlatados com data de validade por vencer, ou recém-vencidos, são tratados com respeito e dignidade.

Leia mais: www.ciclovivo.com.br



ARENA OCIOSA DESDE A COPA DO MUNDO VIRA ESCOLA PÚBLICA

O governo do Mato Grosso deu o exemplo!

Arrumou uma ótima forma para aproveitar a ociosa e cara Arena Pantanal, em Cuiabá.

Parte do estádio construído para a Copa do Mundo de 2014, que consumiu oficialmente de 616 milhões de reais, virou escola pública.

Dez, dos 97 camarotes, ganharam utilidade e estão sendo usados como sala de aula para os estudantes, com um conforto que eles certamente não tinham antes.

Leia mais: www.soboasnoticias.com.br



BRASILEIROS GANHAM MILHÕES COM VENDA DO “PORTA DOS FUNDOS”

Mais de 60 milhões de reais. Este pode ser o valor do negócio que levou à venda de parte do “Porta dos Fundos” a uma multinacional das comunicações.

Os humoristas gravaram um vídeo satirizando a negociação. O canal de humor, lançado em 2012, foi comprado pela americana Viacom, dona dos canais MTV e Nickelodeon. Os brasileiros não confirmam o valor pago. Na venda, eles ficam com 49%, e a Viacom, com 51%. Luciano Huck, sócio minoritário, vendeu sua parte.

Leia mais: www.noticiastod.com.br



IDOSA DE 86 ANOS VAI SE FORMAR ESSE ANO

Ela faz natação e vôlei adaptado e nunca esqueceu do amor pelo esporte. Nilcea Barroso prestou vestibular com 83 anos e passou em primeiro lugar. Em uma sala de aula de uma faculdade em Porto Ferreira (SP), um olhar maduro chama atenção. Aluna do último ano do curso de Educação Física, Nilcea Barroso Carrera de 86 anos sempre desejou trabalhar na área. “Na época em que eu podia fazer educação física, na minha juventude, eu não consegui porque a minha mãe não tinha condições financeiras”, contou. Nilcea foi aprovada em primeiro lugar e, atualmente, os colegas de turma contam que ela mais ensina do que aprende. Segundo eles, ela corrige o português nos trabalhos em grupo. “Fazer esporte, jogar vôlei, fazer natação, estudar, ser mãe, ter filhos, quero chegar nessa idade desse jeito”, afirmou Gabriela Mansales, colega de classe da idosa.

Leia mais: www.jornaldeboasnoticias.com.br



DE FAXINEIRA A JUÍZA

Adriana Queiroz, de 38 anos, hoje comemora sua bela história de superação com cinco pós-graduações, um livro e um admirável cargo de juíza. Mas sem esquecer do esfregão que era obrigada a usar quando era faxineira. A magistrada teve infância pobre, passou por desafios que colocaram à prova seus sonhos, mas também encontrou gente boa que a ajudou até a aprovação no concurso público para juíza. Adriana é natural da Bahia. Os pais dela deixaram a zona rural de Guanambi, no sertão baiano e se mudaram com os seis filhos para Tupã, no interior de São Paulo, em busca de melhores condições de vida.

Leia mais: www.sonoticiaboa.com.br

GARI QUE CRIOU A FILHA SOZINHO BANCA ESTUDOS

Todo mundo sabe que entrar em uma faculdade de Medicina não é tarefa fácil. Mais difícil ainda é conseguir sair dela graduado e pronto para atuar na Residência.

Pois recentemente, Tales Pereira, que trabalha como gari nas ruas de Goiânia (GO), pôde realizar isso através da filha. Aline de Castro Pereira, 26, graduou-se em Medicina pela Universidade Federal de Goiás (UFG) e pretende se especializar em gastroenterologia. Leia mais: www.hypeness.com.br



ABC DA Saúde



www.abcdasaude.com.br

**Informações confiáveis
de Saúde na Internet**



PROJETO SOCIAL LIGA DA JUSTIÇA EM BH/MG

Muitas pessoas que acompanham o Projeto Social Liga da Justiça/BH, sabem que o grupo começou com uma brincadeira entre amigos que resolveram correr a Volta Internacional da Pampulha, vestidos de super-heróis. E, muitos sabem também que nossa primeira visita hospitalar foi em 2013, no Hospital Militar, e desde então nunca mais paramos. Mas, poucos sabem qual foi realmente a primeira ação social da Liga da Justiça. Em 2012, as corridas de rua em BH passavam por uma fase muito ruim (e acho que ainda passam). Grande parte das corridas realizadas na cidade não contavam com premiação por faixa etária, categoria PNE - portadores de necessidades especiais (pessoa com deficiência), além de atraso no pagamento das premiações, organizadores que não cumpriam sua parte no regulamento, percursos divulgados em cima da hora, etc.

Leia mais: www.projetosocialligadajusticabh.blogspot.com.br

ACRE - GOVERNO REALIZA ENTREGA DE VIATURAS, MOTOS E COLETES PARA AS POLÍCIAS MILITAR E CIVIL

Nós precisamos despertar para o sentido da dignidade humana. E é esse o fundamento da segurança pública”, disse o governador **Tião Viana** ao realizar na manhã do dia 26/04, a entrega de 32 veículos, 10 motocicletas e 612 coletes balísticos para as polícias Militar e Civil do Acre, num investimento de mais de R\$ 4 milhões.

Leia mais: www.agencia.ac.gov.br



APÓS ABORDAGEM, POLICIAIS FAZEM VAQUINHA E DOAM ALIMENTOS PARA FAMÍLIA NA BAHIA

“Ganhamos o nosso dia ao presenciar o sorriso das crianças quando viram pacotes de biscoitos.”

Tudo começou quando a equipe da 24ª Companhia Independente da Polícia Militar (CIPM) de Jacobina, na Bahia, viu um homem vendendo um aparelho de DVD usado numa feira de rua.

Os policiais suspeitaram que o equipamento pudesse ser roubado.

O vendedor disse que o aparelho era dele e que estava vendendo porque não tinha o que dar de comer para esposa e os filhos. Depois da conversa, os policiais pediram para conhecer a casa do homem, no bairro Lagoa Dourada.

Leia mais: www.razoosparaacreditar.com



FAÇA UM BEM PARA SUA ALMA...

**ESTENDA A MÃO
A QUEM PRECISA**





Luís Miranda

Cláudia Raia

Isabel Fillardis

Adriane Galisteu

Qual vai ser o seu gesto neste Natal?



Natal Permanente

Jesus, o Pão Nosso de cada dia

Colabore!

www.lbv.org/natal



Como nos Ajudar?

Existem várias formas de ajudar a AACD a realizar os milhares de tratamentos que tantas crianças, jovens e adultos necessitam.

Confira:

- Mantenedor (Pessoas Físicas e Jurídicas)
- Empresas Parceiras
- Corrente do Bem
- Nota Fiscal Paulista
- Direcionamento Imposto de Renda
- AACD Marcas
- AACD Esportes
- Teleton

[+] Informações: 0800 771 78 78
www.aacd.org.br



VISÃO

Um futuro em que a fome e a miséria no Sertão Nordestino sejam lembradas apenas como fatos históricos.
www.amigosdobem.org



O Asilo Padre Cacique é uma entidade de atendimento a 3ª idade, que proporciona uma melhoria na qualidade de vida de idosos, resgatando sua dignidade e cidadania.

Você decide o valor da sua doação!
O boleto pode ser pago pela Internet ou em qualquer agência bancária e lotérica.

(51) 3233.7571 www.asilo@asilopadrecacique.com.br



Apae - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais

Caracteriza-se por ser uma organização social, cujo objetivo principal é pro-mover a atenção integral à pessoa com deficiência, prioritariamente aquela com deficiência intelectual e múltipla. Destaca-se por seu pioneirismo e capilaridade, estando presente, atualmente, em mais de 2 mil municípios em todo o território nacional, desde o ano de 1.954. www.apaebrasil.org.br

Eu me importo.

Eu faço parte.

Eu apoio.

**Contribua você
também! >**

www.actionaid.org.br



MINISTÉRIO DO TRABALHO LANÇA CAMPANHA NACIONAL DE PREVENÇÃO A ACIDENTES

Com o objetivo de sensibilizar a sociedade para a importância do desenvolvimento de uma cultura de prevenção de acidentes e doenças do trabalho, o Ministério do Trabalho lança a Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Canpat). A abertura está marcada para ocorrer, em Brasília, com a participação do ministro do Trabalho, Ronaldo Nogueira.
Leia mais: www.esbrasil.com.br



PREFEITO DE VIANA - ES, ANUNCIA PLANO 17-37

Viana tem uma população estimada de 75.652, de acordo com o IBGE (2016), e registra um PIB per capita de R\$ 21.682,93, segundo dados de 2014.

O município inova e sai na frente lançando a Agenda 17-37, divulgado em primeira mão para a revista ES Brasil, com planejamento de ações e obras para os próximos 20 anos.

O prefeito **Gilson Daniel**, faz um balanço de gestão municipal após o resultado das eleições 2016 e diz que o grande desafio deste mandato é entregar a Agenda para que, em 2037, Viana seja uma cidade modelo, totalmente regularizada, desenvolvida em condições de se manter.

"Fechamos 2016 atendendo a todos os percentuais constitucionais, ou seja, gastos com pessoal, com educação, saúde!" - diz o prefeito Gilson.

Leia mais: www.esbrasil.com.br

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SANTA MARIA - RS, PARTICIPA DE ENCONTRO REGIONAL VOLTADO A PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO COOPERATIVADAS

A tarde foi de formação no Park Hotel Morotin, onde ocorreu o II Encontro Regional do Comitê Gestor do programa a União faz a Vida. Representantes das cinco escolas da Rede Municipal de Ensino que fazem parte do projeto, desenvolvido pelo Sicedi Região Centro, estiveram presentes na reunião. A Secretaria de Educação, parceira do programa, também prestigiou a atividade de capacitação dos comitês. Com objetivo de qualificar a análise, o processo de decisão e mobilizar parceiros para transformar a realidade das escolas do União faz a Vida, o II encontro contou com representantes de 12 municípios da região central.

Leia mais: www.santamaria.rs.gov.br

PREFEITURA APRESENTA SEU PLANO DE METAS PARA BELO HORIZONTE - MG

O prefeito de Belo Horizonte, Alexandre Kalil, apresentou hoje, dia 27, juntamente com o seu secretariado, o Programa de Metas do Município para os próximos anos (2017-2020).

Durante a audiência pública, realizada na sede da Prefeitura, foram destacadas a visão de futuro e as metas específicas para as dez áreas de resultado do Município. Todas elas baseadas em duas premissas: "Governar para quem precisa" e "Fazer funcionar com qualidade".

Na abertura da audiência, o prefeito Alexandre Kalil afirmou que a sua gestão não ficará apenas no plano apresentado hoje e que, em setembro, com o orçamento consolidado, a prefeitura irá apresentar um plano mais bem elaborado.

Leia mais: www.prefeitura.pbh.gov.br

A MÃO AMIGA DO EXERCITO BRASILEIRO



280 ANOS DE CRIAÇÃO DO REGIMENTO OSÓRIO

No dia 25 de abril foram comemorados os 280 anos de criação do Regimento Osorio, a Unidade mais tradicional da Cavalaria Brasileira. A cerimônia contou com a presença de várias autoridades civis e militares, antigos comandantes dentre outras personalidades e convidados, como D. Stela Osorio, trineta do Marechal Osorio. [Leia mais: www.cms.eb.mil.br](http://www.cms.eb.mil.br)



2º RC MEC - PROJETO "CAMINHOS DE OSÓRIO"

No dia 26 de abril, o 2º Regimento de Cavalaria Mecanizado recebeu a visita de militares da reserva e civis que participam do Projeto "Caminhos de Osório". A iniciativa tem por finalidade enaltecer a imagem do Marechal Manoel Luis Osório "Patrono da Cavalaria", dentro das comemorações do Dia da Cavalaria.

[Leia mais: www.cms.eb.mil.br](http://www.cms.eb.mil.br)



13º GAC - PALESTRAS EM ESCOLAS

Nos dias 17 e 18 de abril, o 13º Grupo de Artilharia de Campanha realizou palestras na Escola Estadual de Ensino Fundamental Cândida Fortes Brandão, na Escola Estadual de Educação Básica Borges de Medeiros e na Escola Estadual João Neves da Fontoura. A atividade faz parte das comemorações relativas à Semana do Exército.

[Leia mais: www.cms.eb.mil.br](http://www.cms.eb.mil.br)



16º ESQD C MEC – CORRIDA DO TRABALHADOR

No dia 1º de maio, o 16º Esquadrão de Cavalaria Mecanizado participou da 2ª Corrida do Trabalhador, na Guarnição de Francisco Beltrão. A prova é um evento festivo realizado pela Associação Beltronense de Atletas Amadores (ABAA) em parceria com o Rotary Club e a Prefeitura Municipal de Francisco Beltrão. [Leia mais: www.cms.eb.mil.br](http://www.cms.eb.mil.br)



**Vilmo
MEDEIROS**

FALANDO DE ARMAS E DESARMAMENTO

Precisamos ter em conta a correta dimensão de nossos direitos e deveres e que fatos são levados em consideração a cada versão.

Antes, podemos dizer que o primeiro lido nesta discussão imposta por intelectuais e políticos, é o direito à Legítima Defesa.

O cidadão já disse que não aprova o desarmamento, que não quer um País onde não há liberdade de ter armas para se defender, e isto foi dito através de plebiscito, onde todos foram obrigados a votar.

Nossos políticos deixaram a desejar.

Depois do plebiscito deveria ter sido proposta nova lei de controle de armas e novamente submetida ao plebiscito.

No entanto, contra a vontade da imensa maioria dos cidadãos que disseram não ao desarmamento, falam que, as mortes são responsabilidade das armas.

Esquecem que ao lado dos 50.000 homicídios no país temos outras 50.000 mortes no trânsito.

Ou seja, para os simplistas que dizem que “Vamos tirar as armas das ruas para reduzir as mortes!”, não os vejo dizendo, “Vamos tirar os carros, caminhões das ruas para reduzir à metade o número de vítimas mortais do País”

Estas vidas valem menos?

Igualmente, não vejo nas ruas a campanha “Aterre sua piscina!”.

Piscinas matam, vamos acabar com as mortes de crianças afogadas, entregue sua piscina!

Ou em uma evolução brutal, vamos proibir o banho nas praias e acabar com as mortes que a água causa!

Ou a campanha derradeira, que seria: “Entreguem suas facas de cozinha, e o estado lhe dará facas de plástico descartáveis.”

Poderíamos numerar as facas e iniciar um novo estatuto de desarmamento de armas brancas.

Porque não fazem isto?

Porque, simplesmente toda sociedade já

se utiliza destas outras ferramentas e embora algumas pessoas possam ter medo de água, carros ou facas, a sociedade não se limita por isto.

Seguindo o raciocínio aplicado por estas campanhas, armas matam, piscinas matam, água mata, ônibus matam, carros matam, tudo mata, tijolos matam!!

Falam também que mais armas matam mais pessoas. Verdade?

Então, como que nos USA temos 200 milhões de armas na mão da população e 12.000 homicídios e o Brasil com 16

Para os simplistas que dizem “Vamos tirar as armas das ruas para reduzir as mortes!”, não os vejo dizendo, “Vamos tirar os carros, caminhões das ruas para reduzir à metade o número de vítimas mortais do País!”. Estas vidas valem menos?

milhões de armas tem 50.000 homicídios?

] Fatos não se discutem, e a vida é feita de números quando se quer falar a verdade. Não vou nem falar de outros países, todos ditos de primeiro mundo que o pior tem no mínimo o dobro de armas por habitantes que o Brasil.

E todos com percentuais de mortes por arma muito menores que o nosso!

Ainda falando de números, de acordo com dados do Ministério da Justiça do Brasil apresentados na ONU em 2010 (durante pleno governo desarmamentista), possuíamos 7,5 milhões de armas na criminalidade e 2,5 milhões de armas

somando todas as forças do governo.

Ou ainda a outra verdade que não se fala abertamente: os criminosos estão muito bem equipados com fuzis e pistolas nos calibres mais poderosos do mundo, enquanto o cidadão comum tem a sua disposição calibres que, de acordo com pesquisas, garantem somente que em 50% das oportunidades, caso você acerte o disparo, haverá a chance de cessar a ameaça.

Vamos falar a verdade, nossas mortes por armas poderiam ser evitadas ou reduzidas se tomássemos as medidas corretas.

É inadiável acabar com estas percepções distorcidas: piscinas não matam, carros não matam, facas não matam, e armas não matam.

Como ensino para meus filhos, armas não são o problema, as pessoas é que são.

Quem mata é um ser humano que com seu ato ou omissão gera uma situação que vai causar a morte de outro ser humano.

Tenho porte de armas há 30 anos, e posso me orgulhar de dizer que minhas armas foram usadas diversas vezes durante esta vida e o único resultado que a sociedade teve, foi que diversos inocentes foram salvos, protegidos e na mesma proporção criminosos foram impedidos de realizar seu resultado nefasto.

Precisamos reconhecer que todo cidadão tem o mesmo direito que tive, de se proteger e defender outras pessoas inocentes, que a arma é apenas uma ferramenta que proporciona uma alternativa a quem estiver preparado.

E o estado não pode negar a ninguém o direito de preservar a própria vida! ■

Administrador, Advogado e Oficial do Exército Brasileiro.



VP DA FCDL/SC EM REUNIÃO NA ALESC SOBRE TRADE TURÍSTICO

Vice-presidente para assuntos públicos e políticos da FCDL/SC e representante da entidade no conselho estadual de turismo, Raul Weiss, participou de um encontro sobre o tema na Alesc (Assembleia Legislativa de Santa Catarina).

Representantes de instituições e entidades ligadas ao turismo catarinense da Comissão de Turismo e Meio Ambiente da Casa integraram a reunião para discutir as principais demandas do segmento.

Segundo Raul Weiss, a intenção é elaborar estratégias de parceria entre o poder público e a iniciativa privada para desenvolvimento da atividade. “Existia uma distância muito grande. Precisamos avançar nesse aspecto”, afirma. “Queremos que os deputados vejam o turismo como uma grande fonte de renda, de pujança para a nossa economia. O potencial turístico não é devidamente trabalhado. É preciso que todos os órgãos governamentais e privados se unam na tentativa de fazer

com que o trade turístico se torne uma política do estado”, completa o dirigente lojista.

Raul destaca que Santa Catarina já foi eleita nove vezes consecutiva como melhor destino turístico do Brasil. “O turismo é interessante porque quando está em forte atividade, movimenta toda a cadeia, deixa um pouco em cada lugar”, diz o vice-presidente da Federação.

Os participantes do encontro destacaram a necessidade de garantir investimentos em infraestrutura e em equipamentos turísticos inovadores para desenvolvimento da atividade no estado, responsável por movimentar 12% do PIB catarinense e empregar 600 mil pessoas. “As principais solicitações que recebemos são por melhorias ou construção de estradas, portos, aeroportos, marinas, centros de eventos”, frisou o presidente da Santur (Santa Catarina Turismo), Valdir Walendowsky.

Os aspectos de garantia de segurança jurídica e agilidade em processos de

licenciamento foram ressaltados pelos integrantes da classe empresarial. “Acrescentei aos deputados que tivessem um olhar atento para não criarem leis que venham a impor mais obrigações ao setor, para não dificultar a vida de quem quer empreender”, conta o dirigente da FCDL/SC.

Já o secretário municipal de Turismo, Tecnologia e Desenvolvimento Econômico de Florianópolis, Vinicius de Lucca Filho, pontuou a urgência de repensar o modelo de financiamento do turismo. “Santa Catarina foi o primeiro estado a usar fundos para investimentos, como o Funturismo, mas não podemos depender somente deles.” O gestor propôs uma reunião conjunta das comissões de Turismo e de Finanças da Alesc para debater o ICMS turístico. “É uma nova perspectiva, um modelo bem-sucedido utilizado em Minas Gerais, uma forma diferenciada de repasses do Estado aos municípios que daria um respiro aos investimentos no segmento.”

Leia mais: www.fcdl-sc.gov.br

DEMANDAS DO VALE DO ITAJAÍ E FOZ DO RIO ITAJAÍ PAUTAM ENCONTRO DA FCDL/SC

Os interesses de duas Regiões Metropolitanas de Santa Catarina, Vale do Itajaí e Foz do Rio Itajaí, foram destacados em reunião promovida pela FCDL/SC, em Itajaí. No encontro, dirigentes da Federação e representantes de CDLs apresentaram a representantes do poder público os pontos que precisam de ações efetivas para solucionar necessidades e gargalos regionais que freiam o desenvolvimento econômico e sustentável dos municípios dessas áreas.

“Queremos colaborar e unir esforços para trazer melhorias a essas regiões. Nosso papel está em também olhar para a cadeia produtiva, que está interligada ao varejo. E as iniciativas que precisam ser implantadas terão um impacto positivo em todos os setores, não só no comércio”, destaca o presidente da Federação, Ivan Tauffer, que conduziu o encontro com o vice-presidente de coordenação distrital da entidade, Olair Klemtz. “Apresentamos uma excelente pauta de assuntos relacionados a estas Regiões Metropolitanas, que também envolvem outras regiões, beneficiando, assim, a todos”, complementa Klemtz.

Questões relacionadas à BR 470, ao Porto de Itajaí, planejamento turístico, posto da Polícia Rodoviária Federal e balança em Itapema, feiras itinerantes, controle de barragens e desassoreamento foram discutidos com o secretário de estado de turismo, cultura e esporte, Leonel Arcângelo Pavan; com os prefeitos de Itajaí, Volnei Morastoni, Navegantes, Emílio Vieira e Pomerode, Ércio Kriek, com o deputado estadual Serafim Venzon, além de secretários de administrações municipais e assessores de deputados.

A Região Metropolitana do Vale do Itajaí é composta por 16 cidades, das quais 13 têm CDLs e duas têm NDLs (Núcleos de Dirigentes Lojistas).

Já a Região Metropolitana Foz do Rio Itajaí é integrada por nove municípios, dos quais todos tem uma Câmara de Dirigentes Lojistas.

Reuniões regionais

O encontro faz parte das Reuniões de Regiões Metropolitanas, novo modelo de trabalho implantado pela FCDL/SC em 2017 para dar celeridade às demandas necessárias para o desenvolvimento do varejo e da sociedade.

A série de eventos reúne dirigentes das CDLs, da Federação e representantes do poder público em um mesmo ambiente para elaboração de uma pauta macrorregional que ainda este ano deverá ser encaminhada ao governo do estado com questões fundamentais e

estratégicas para o setor terciário da economia.

As Regiões Metropolitanas foram criadas em 2010, quando a Alesc (Assembleia Legislativa de Santa Catarina) promulgou a Lei Complementar 495/10, que instituiu em Santa Catarina 11 regiões metropolitanas, distribuindo entre elas os 295 municípios do estado.

O objetivo é buscar de maneira uniformizada benefícios para as cidades que compõem uma mesma região e também para que se possa habilitar a receber recursos federais por meio da Lei 13089/2015, que rege sobre o desenvolvimento urbano integrado nas regiões metropolitanas.



GRATUITO PARA ASSOCIADOS, CONTROLE DE CREDIÁRIO CHEGA PARA AUXILIAR EMPRESAS NA GESTÃO DE VENDAS



Já pensou acabar com aquela papelada e fichários com o cadastro e compras de seus clientes? E em ter seu próprio crediário? E ter tudo isso ao alcance de um clique? Pois o SPC e a CDL pensaram e disponibilizam o Controle de Crediário, um sistema informatizado e gratuito para auxiliar na gestão dos negócios.

A ferramenta on-line é ideal para quem deseja migrar para o ambiente virtual. De forma rápida, prática e segura, o Controle de Crediário organiza o fluxo de compras parceladas. Também facilita o relacionamento com o consumidor, já que o sistema gera carnês personalizados com a logo da empresa e emite notas promissórias com validade jurídica.

“O Controle de Crediário trás ainda mais transparência para a relação entre o empresário e seus clientes. Além de ter juros mais baixos do que o cartão de crédito, com o Controle de Crediário, a empresa não depende do mercado financeiro para facilitar a compra do

consumidor”, afirma o presidente da FCDL/SC, **Ivan Tauffer**.

Como funciona:

O Controle de Crediário é de fácil utilização. A venda parcelada começa com o cadastro do cliente, área na qual é possível incluir foto, cópia de documento e comprovante de residência junto com os dados básicos do cliente.

Feito cadastro, o sistema passa para o crediário. Para isso, pede o valor total da compra, o valor fornecido na entrada, a data da compra, a quantidade de parcelas e a data de vencimento destas. “O empresário é quem escolhe em quantas parcelas a venda será feita e o sistema faz para ele o cálculo do quanto será pago em cada uma delas”, diz o presidente da Federação. Fornecidas essas informações, o crediário está pronto. Basta optar em seguida por fazer a impressão do carnê personalizado e das notas promissórias.

Já as informações sobre a movimentação do parcelamento ficam armazena-

das no sistema. Assim, não haverá dúvidas na hora de responder a questionamentos como “quantas parcelas já paguei?”, “quantas ainda devo?”, “podes reimprimir o recibo?” e “mês passado, eu paguei quanto e de quais compras?”.

Integrado ao SPC, a venda de torna ainda mais segura, pois, caso queira, é possível ainda fazer consulta para análise e concessão do crédito. Gostou? Procure a CDL de sua cidade para mais informações. ■



FRASES INSPIRADORAS

“A verdadeira motivação vem de realização, desenvolvimento pessoal, satisfação no trabalho e reconhecimento.”

Frederick Herzberg

“Se A é o sucesso, então A é igual a X mais Y mais Z. O trabalho é X; Y é o lazer; e Z é manter a boca fechada.”

Albert Einstein

“Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota.”

Mad. Teresa de Calcutá

“As pessoas costumam dizer que a motivação não dura sempre. Bem, nem o efeito do banho, por isso recomenda-se diariamente.”

Zig Ziglar

“Toda ação humana, quer se torne positiva ou negativa, precisa depender de motivação.”

Dalai Lama

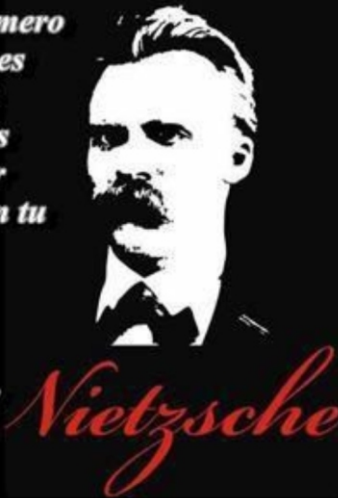
“Motivação é a arte de fazer as pessoas fazerem o que você quer que elas façam porque elas o querem fazer.”

Dwight Eisenhower

“Aqueles que têm um grande autocontrole, ou que estão totalmente absorvidos no trabalho, falam pouco. Palavra e ação juntas não andam bem. Repare na natureza: trabalha continuamente, mas em silêncio.”

Mahatma Gandhi

“Para crecer fuerte, primero se debe hundir las raíces en la nada, aprender a enfrentar la soledad más solitaria [...] debes estar dispuesto a quemarte en tu propia llama... ¿cómo puedes volverte un ser nuevo y fuerte si primero no se transforma en cenizas”



“Não posso imaginar que uma vida sem trabalho seja capaz de trazer qualquer espécie de conforto. A imaginação criadora e o trabalho para mim andam de mãos dadas; não retiro prazer de nenhuma outra coisa.”

Sigmund Freud

“O homem que empenha todo o seu trabalho e imaginação em oferecer por um dólar o mais possível, em vez de menos, está condenado ao sucesso.”

Henry Ford

“A verdade é que a maior parte das pessoas foge de tentações que nem se dão ao trabalho de tentá-las.”

Millôr Fernandes

“Ninguém pode chegar ao topo armado apenas de talento. Deus dá o talento; o trabalho transforma o talento em gênio.”

Ana Pavlova

“A escravidão humana atingiu o seu ponto culminante na nossa época sob a forma do trabalho livremente assalariado.”

George Bernard Shaw

“Os sentimentos elevados vencem sempre no final; os líderes que oferecem sangue, trabalho, lágrimas e suor conseguem sempre mais dos seus seguidores do que aqueles que oferecem segurança e diversão. Quando se chega a vias de fato, os seres humanos são heróicos.”

George Orwell

MEU PRIMEIRO NEGÓCIO!!!



LOJA DE CAMISETAS PERSONALIZADAS

O brasileiro é um povo criativo e empreendedor, sempre procurando novas oportunidades de ganhar dinheiro. Porém não é fácil abrir um negócio próprio sem conhecer o mercado.

Leia mais: www.empresendedoresweb.com.br

Franquia Maria Brasileira

A Maria Brasileira é a principal rede de franquias de prestação de serviços voltados à limpeza e cuidados do Brasil.

Leia mais: www.mariabrasileira.com.br



Franquias Esmalteria

Vender esmaltes e produtos para cuidados com mãos e pés e ainda serviços de pedicure e manicure no local se tornou um negócio muito lucrativo.

Leia mais: www.primeironegocio.com



MARY KAY

Descubra o que diferencia uma Consultora de Beleza Independente Mary Kay de qualquer outra mulher no mundo.

Leia mais: www.escolhimarykay.com.br

Franquia Light Depil

A franquia Light Depil é uma dessas oportunidades de investimento que toda empreendedora que deseja iniciar seu negócio próprio na área do franchising procura no mercado brasileiro. Leia mais: www.empresendedoresweb.com.br





Piadas

Porque o melhor é sorrir!!! 😊😊😊



Português caçador

O Joaquim estava caçando perto de um morro no Rio de Janeiro.

Logo, ele avista um sujeito voando de asa-delta. Ele aponta a espingarda e manda dois tiros.

Fica observando um pouco e diz para o companheiro de caçada:

- Oh Manoel, não sei se matei o pássaro, mas que ele largou o homem, largou!

Charadas

P: Porque o anão não pode lutar boxe?

R: Porque ele dá golpe baixo.



P: Qual o cachorro que é professor?

R: É o cãolecionador.

P: Qual o carrocho que adivinha o futuro?

R: É o cãoguru.

P: É redondo, tem um buraquinho no meio, tem apenas 2 letras cuja a primeira é C
R: CD!

O Papagaio Surdo

O cara entrou na loja de animais e pediu ao dono.

- Eu quero comprar um papagaio, mas quero um que não fale palavrão.

O dono da loja foi aos fundos, trouxe um e disse ao homem.

- Esse aqui é perfeito, ele é surdo, não vai aprender a dizer nenhum palavrão.

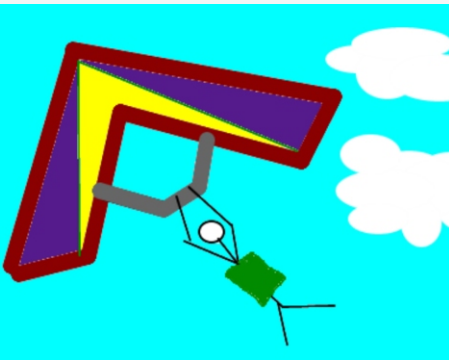
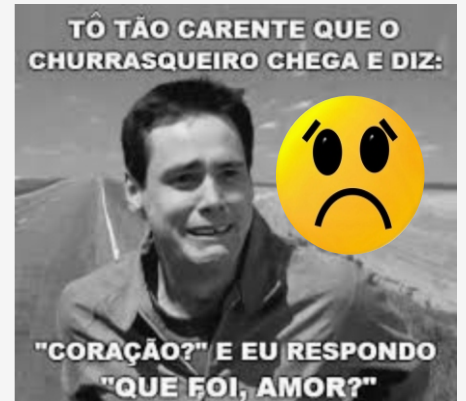
O cara levou o papagaio embora.

Passado uns dois meses, o cara voltou com o papagaio e disse ao dono.

- Eu trouxe seu papagaio de volta, você me enganou, você me disse que ele não falava palavrão porque ele é surdo, e agora toda vez que eu chego em casa, ele me chama de corno e filho da ...

O dono olhou bem pra ele e respondeu:

- É, meu amigo, ele é surdo, mas ele enxerga muito bem.



Rapidinhas

P: Qual é o fim da picada?

R: Quando o mosquito vai embora.

P: O que é que a banana suicida falou?

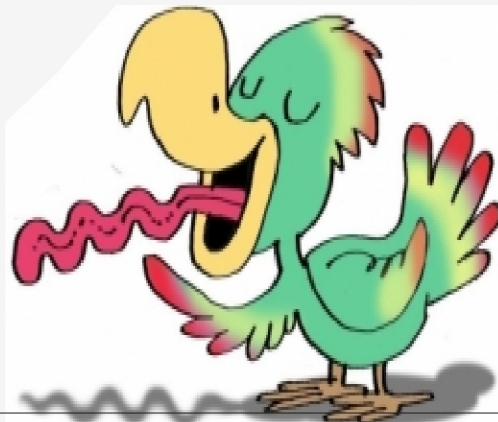
R: Macacos me mordam.

P: Qual é o doce preferido do átomo?

R: Pé-de-moléculas.

P: O que o canibal vegetariano come?

R: A planta do pé e a batata da perna.





Jorge Neiman
Prof. Antena

MEUS NÚMEROS, MINHAS DATAS, MEU ABSORVENTE! 6 PARA 50!

Quem lê meus textos rotineiramente, sabe que adoro datas e comemorações!

No dia 24 de setembro de 2007, escrevi o artigo “40 para 40!”. Eu estava a 40 dias de completar 40 anos!

Em 4 de abril, estava a 6 meses de completar 50 anos!!!!
10 anos... Nem vi passar!

Quando se depara com os 50, a primeira coisa que vem à mente é: “Daqui pra frente, tenho menos tempo de Vida do que já vivi até agora!” (poucos chegam aos 100! A expressão “homem de meia idade” é totalmente sem noção! Hehehehe!)

É como se os 50 anos fosse o topo de uma montanha russa!

Dali pra frente, é sentir o friozinho da descida na barriga, e de repente ver o trenzinho parar para Você desembarcar!

Mas para poder aproveitar estes próximos “alguns” anos (só Deus sabe quantos!) e ao invés de sentir somente o friozinho, permitir-me viver intensamente cada uma das curvas desta longa descida (o “longa” fica pela confiança Nele!) tomei algumas decisões:

Eliminarei Clientes “mal necessário”. Focarei em fechar 4 pequenos negócios com Clientes gente boa, em troca de um grande negócio com um Cliente mala sem alça!!

Sairei de todos os grupos de Wapp!

Pra que ficar gastando tempo assistindo alguns vídeos que só nos entristecem, ver colegas “literalmente” discutindo o sexo dos anjos sem chegar a qualquer resultado positivo para o grupo, ou ler textos imeeeeeeensos de soluções para o Brasil, que só ficam enxugando gelo? Nãh! Chega!

Se houver alguma publicação que realmente me diga respeito, alguém do grupo irá me avisar!

Vou aproveitar este tempo com minha Família!

Beijo, Mãe!
Beijo, meus Filhos!
Beijo, Lulu!

E_mail urgentes, nunca mais!
Se for urgente o remetente me ligará!
Só responderei à noite e nem sei se em todas as noites!

Pessoas que só criticam tudo ou que nunca se posicionam a coisa alguma... Excluirei do meu Face!

É como se os 50 anos fosse o topo de uma montanha russa! Dali pra frente, é sentir o friozinho da descida na barriga, e de repente ver o trenzinho parar para Você desembarcar!

Pra que 5000 “amigos” se só uns 200 participam ativamente?

Pessoas que só ligam para falar em depressão...
Indicarei o telefone local do CVV – Centro de Valorização da Vida!

Sim, ajudar eventualmente a quem precisa, continuarei sempre, adoro, é minha função aqui na terra!
Mas há pessoas que há anos só ligam para falar de problemas!!! Xô! Fora!

Atividade física, sim, para manter minha saúde!
Ficar marombado é coisa de guri!
Barriga grande é coisa de quem quer

morrer cedo! Busquemos o meio termo!

Casa... Pequena! Quatro salas pra que? Vejo em outras Famílias, os Filhos casando, indo embora e os Pais ficando sozinhos em uma casa enooooorme!
Isso só aumenta a sensação de solidão! (É o que dizem!)

Pátio, sim, este tem que ser grande, para a gurizada se divertir, correr, brincar!

Guardar dinheiro para uma grande viagem, daqui a 3 anos?
Nem pensar! Bóra fazer 3 pequenas viagens e aproveitar cada curva!

Lembrar sempre que a Vida é uma eterna troca de gás carbônico por oxigênio! Quando a troca cessa o sistema se desfaz...

Assim é nas relações humanas!

Então, beijar muito quem eu amo!
Dizer muito “Eu te amo!” e conviver com meus amores!

Se eu tiver bem de grana, vou me divertir com isso, mas se sofrer algum tropeço e algum amigo convidar para um passeio, direi:

“Cara, vou ter que passar esta! Estou sem grana!”, ao invés de dizer que tenho compromissos marcado para aquela data, que a mulher não está se sentindo bem...

Se o dinheiro escassear, quando ele voltar, sou eu quem irá pagar o que ficou pendente! Então...

Se a quem eu neguei o convite, parar de me convidar... Nunca foi meu Amigo!

“Deixa que digam, que pensem, que falem... Deixa isso pra lá, vem pra cá, o que que tem...”

A questão é, que nunca fui um absorvente, mas quero a partir de agora me sentir Sempre Livre!

Estou te esperando Cinquentinha! ■